

# 辞工难, 怎么办?

辞工难是很多工友经常遇到的问题: 想换工作了, 向工厂提出辞工, 但就是不获批准。无奈之下工友只能选择自离, 放弃辛苦工作的报酬。难道不获批准, 工友就不能辞工了?

## 依法辞工, 无需自离

《劳动合同法》第 37 条规定: 劳动者**提前 30 日以书面形式通知**用人单位, 可以解除劳动合同; 劳动者在**试用期内提前 3 日通知**用人单位, 可以解除劳动合同。

注意到了吗? “**通知**”有别于“**申请**”。工友辞工不是向工厂申请, 因此不需要工厂批准才能辞工。工厂没有辞工批核权, 只有被通知权。



(图片来源网络)

工友自离是自己放弃领取劳动报酬, 并非工厂不发放工资。工厂不会因工友自离而负上法律责任。

辞工是劳动者的权利。工友辞工只要依法履行提前通知的义务, 无需工厂批准, 更无需“自离”。

## 劳动者由于自身原因想辞工, 需注意什么?

### ● 提前通知厂方

- ✚ 试用期内: 提前 3 天
- ✚ 已过试用期: 提前 30 天 + 书面形式

### ● 结算工资时间

根据《广东省工资支付条例》第 13 条, 用人单位与劳动者依法终止或者解除劳动合同的, 应当在**终止或者解除劳动合同当日结清并一次性支付劳动者工资**。



(图片来源网络)

### ◆ 如果工友没有依法履行提前通知的义务而离职, 会有什么后果?

《劳动合同法》第 90 条规定: 劳动者违反本法规定解除劳动合同, 或者违反劳动合同中约定的保密义务或者竞业限制, 给用人单位造成损失的, 应当承担赔偿责任。

工厂可能会以工友没有依法提前通知辞工、给厂方造成经济损失为由要求赔偿, 但其需要对遭受的损失负举证责任, 且不应该影响给劳动者结算工资。

**注意:** 辞工时工友依法履行提前通知的义务是很重要的, 也是合法辞工的必经一步。

## 辞工书要怎么写?



(图片来源网络)

以下是解除劳动关系通知书的示例。当要辞工时, 可根据自身情况参考下面的格式写一份辞工书。

### 解除劳动合同通知书

尊敬的××公司 (公司全称):

我叫××, 于××年×月×日进入贵公司, 工号: ××, 在生产部从事××工作。

最近有些疲惫想放下工作, 休息一段时间。故根据《劳动合同法》第 37 条规定提前 30 日 (工作到×月×日离职) 通知贵公司解除双方的劳动关系。请贵公司在本人离职日依法结清并一次性支付本人全额工资。

祝好!

员工签名: ×× (手写)

××××年×月×日

## 劳动者由于厂方违法想辞工， 需注意什么？

### ● 可通知厂方解除劳动关系的情形

《劳动合同法》第38条规定，用人单位有下列情形之一的，劳动者可以解除劳动合同：



未提供劳动保护或劳动条件



未及时足额支付劳动报酬



未依法为劳动者缴纳社会保险费



规章制度违反法律法规、损害劳动者权益



以欺诈、胁迫手段订立或变更劳动合同，致使劳动合同无效



法律、行政法规规定劳动者可解除劳动合同的其他情形

可**立即**解除劳动合同的情形

1. 用人单位以暴力、威胁或者非法限制人身自由的手段强迫劳动者劳动的；
2. 用人单位违章指挥、强令冒险作业危及劳动者人身安全的。

因此，工友因厂方**有违法行为**而辞工，甚至**可立即辞职及离开**，无需提前30天通知厂方，并在离职当天结清工资。

### ● 可要求厂方支付经济补偿金

根据《劳动合同法》第46条，劳动者依照本法第38条规定解除劳动合同的，用人单位应当向劳动者支付经济补偿。

### ◆ 经济补偿金如何计算？

《劳动合同法》第47条规定，经济补偿按劳动者在本单位工作的年限，每满1年支付1个月工资的标准向劳动者支付。6个月以上不满1年的，按1年计算；不满6个月的，向劳动者支付半个月工资的经济补偿。

本条所称月工资是指劳动者在劳动合同解除或者终止前12个月的平均工资。



大明

我的工龄是12年4个月，现因工厂违法、被迫解除劳动合同，可要求多少经济补偿金？

经济补偿金=月平均工资×12.5



小编

### ◆ 被迫解除劳动合同通知书怎么写？

#### 被迫解除劳动合同通知书

尊敬的××有限公司（公司全称）：


本人叫××，工号××，于××年×月×日进入贵公司从事××工作，约定基本工资×××元/月。贵公司一直未与我签订书面劳动合同。

自入职后，公司安排我每天上班，每天工作9小时。然而公司却从未依据约定按×××元/月的工资标准支付加班费。因公司超长的工作时间，及不依法支付加班费的行为严重违反《广东省工资支付条例》第4条规定，使我的劳动权益无法得以保障。为此，本人今天被迫依据《劳动合同法》第38条规定通知贵公司解除双方的劳动合同，请贵公司依法结清并一次性支付我应得的工资和加班费，以及经济补偿金。

员工签名：××（手写）

××××年×月×日

## 教您最稳妥的辞工步骤

1. 在辞工书中写明自己的最后工作日日期（一般30日后），并签名和写上日期，**复印至少3份**。

（图片来源网络）
2. 原件亲自交给自己的上司主管部门；一份复印件以**快递形式**（中国邮政EMS）寄给厂方（在快递的留言栏注明：“×××的**解除劳动合同通知书**”），并**保留好快递的回执单和收据**；另一份自己保留作证据。中国邮政EMS可在网上查询邮件到达与否，无论是已签收或拒签都可以证明辞工书已到达工厂，工厂难以否认工友已通知辞工的事实。
3. 保留好与用人单位形成**劳动关系的证据**，如劳动合同、厂牌、工卡、工资单等。
4. 辞工到期后，若工厂未依法支付工友的工资，可带着辞工书副本、快递回执和收据，**向劳动行政部门投诉或申请劳动争议仲裁**。

咨询电话  
133 2647 1005

职业健康  
重在预防

安之康

免费电话咨询时间：  
周日-周五  
13: 30-21: 30

扫一扫  
了解更多

