

环卫工人



常见的职业危害及预防

环卫工人是“城市美容师”，通过自己默默的劳动，为人们的生活创造着清洁与便利。但他们的工作环境却并不美好，常年在恶劣环境中作业，因长期接触粉尘、废弃物、汽车尾气、噪声、高温、紫外线等因素，严重危害他们的身体健康。

一、工作环境中的健康危害

❖ 空气污染

大气有害物质包括二氧化硫、氮氧化物、汽车尾气、过敏原（如花粉）、病原微生物（如结核杆菌）等。由于环卫工长期在户外进行道路清扫，大气污染造成的健康危害就更严重了。

健康危害：①可直接刺激人体呼吸系统，诱发慢性呼吸道疾病，严重的还可引起肺心病（可致心脏衰竭）。②烟尘和汽车废气中含有多种可致癌物质。③生物性污染物（花粉、结核杆菌）能引起过敏反应，并增加患病几率。

❖ 噪声污染

噪声污染主要来源于交通运输、车辆鸣笛、工业噪声、建筑施工和人的大声说话等。长期接触噪声可导致听力下降，并损害心血管系统、消化系统、神经系统，导致恶心、失眠、烦躁、神经衰弱、易疲惫和降低免疫力等。

❖ 化学品伤害

许多使用有毒有害化学品的工厂、医院、科研机构由于缺乏标识、管理混乱、相关人员缺乏责任心，将本应妥善处理的有毒有害化学品随意乱扔到垃圾里，导致环卫工中毒，严重的可能爆炸伤亡。

因此在清运垃圾时应注意是否混有化学品，如有发现，应查明种类，或请专业人员运走处理。当发生化学品事故，应迅速报警并拨打急救电话。

❖ 交通意外

部分驾驶员安全意识淡薄，在车行道上乱扔垃圾，使环卫工必须到马路上清扫。同时，由于环卫基础设施投入不足，机械化程度低，使环卫工成了交通意外事故的“高危人群”。



❖ 冬季低温

低温作业是指劳动过程中，工作地点平均气温在5℃以下的作业。环卫工在冬季进行道路清扫，易皮肤皴裂，并患冻疮，严重可冻伤。

建议在秋天就加强手足皮肤保护，外出前及时涂抹含油脂的霜膏。冬季注意手足保暖，多吃胡萝卜、菠菜等维生素A较多的食物。

❖ 夏季高温

环卫工在夏季进行道路清扫时，要忍受烈日暴晒和高温。长时间的阳光照射会导致眼睛酸胀、疼痛，使眼睛提前老化，增加患白内障的机会。过量的紫外线照射可发生皮肤晒伤。高温天气作业可发生中暑，严重的死亡。

日最高气温	工作时间安排
≥39℃	当日停止户外露天工作
37℃~39℃ (不含39℃)	全天户外露天工作时间不得超过6小时，12:00至16:00应当暂停户外露天工作
35℃~37℃ (不含37℃)	采取换班轮休等方式，缩短连续作业时间，并且不得安排户外露天作业劳动者加班

据《广东省高温天气劳动保护办法》，每年6月至10月期间，劳动者从事露天岗位工作以及用人单位不能采取有效措施将作业场所温度降低到33℃以下（不含33℃）的，用人单位应当按月向劳动者发放高温津贴，并免费提供清凉饮料。广东省高温津贴标准为每人每月150元（每天6.9元）。



❖ 人体功效危害

环卫工尤其是环卫女工长时间重复同一动作，经常挤压到乳房，容易患乳腺增生以及腰肩劳损等疾病。

二、工作相关疾病及常见病

呼吸系统疾病 环卫工既是“马路天使”，也是“马路吸尘器”。因此较易出现呼吸系统疾病，包括支气管炎、鼻炎、肺炎、严重的可导致慢性阻塞性肺疾病（COPD）。

预防措施:

- 佩戴防护口罩;
- 清扫前先洒点水, 使灰尘下沉。

中暑 炎夏烈日下暴晒, 如无足够的防暑降温措施, 都可发生中暑。表现为多汗、口渴、无力、四肢麻木等。体温甚至可升高至 38℃ 以上, 心率加快, 血压下降。严重的可导致昏迷, 出现心力衰竭、休克、肝肾功能衰竭、脑水肿, 甚至死亡, 即便痊愈也可能有后遗症。

预防措施:

- 合理调整工作时间, 饮用清凉饮料, 注意休息;
- 机械化自动化, 以替代繁重的人体作业;



- 如发现重症中暑, 应及时救治、送往医院通过药物降温和救治, 否则死亡率高达 30%;
- 注意! 工作期间中暑算职业病! 属于工伤! 依法申请职业病诊断, 医药费可报销; 若造成伤残, 可根据伤残等级领取伤残待遇。

高血压 环卫工人工作环境恶劣, 工作价值未为大众认可, 长期精神紧张, 生活、心理压力, 饮食缺乏卫生及规律性, 是造成血压升高的重要原因。

预防措施:

- 低盐低脂饮食, 少食多餐, 多吃蔬菜水果;
- 保持适量运动, 戒烟戒酒;
- 保持豁达、乐观、积极、向上的人生态度。

风湿病 根据各地环卫工体检结果显示, 环卫工人患风湿性关节炎的比例较高。症状表现为多关节疼痛, 活动困难。若未及时治疗, 可导致关节损伤, 甚至关节坏死、残疾。

皮肤病 将近 60% 的环卫工患有皮肤病。常见皮肤病有: 湿疹、接触性皮炎、神经性皮炎、晒伤及冻伤等。

预防措施:

- 防寒保暖, 避免阴冷潮湿、冒雨涉水;
- 加强体育锻炼, 增强体质, 避免过度劳累;
- 定期体检, 早发现早治疗。

肺结核 常年在脏乱、干燥、多尘的环境下工作, 因此环卫工人感染结核杆菌的机会更大。有些带菌者随地吐痰, 干燥后随尘埃吸入肺内引起感染, 这是环卫工感染肺结核的主要途径。症状包括: 疲惫、食欲不振、咳嗽、咳痰、体温不稳定, 易引起低烧、胸痛、咯血。

预防措施:

- 及时接种卡介苗, 清扫时戴防护口罩;
- 如咳嗽咳痰超过三周, 应及时检查;
- 定期体检, 早发现早治疗。

划伤 由于垃圾分类的意识浅薄, 不少市民把碎玻璃、针头、刀片等尖锐物与其他垃圾一起丢弃。环卫工在处理过程中, 因肉眼很难分辨里面的东西而容易被划伤流血, 严重者可导致细菌感染等。

预防措施:

- 清扫时佩戴防护手套及防护鞋;
- 如不慎划伤, 应及时就医, 不宜自行处理伤口。

三、常用的防护用品

根据《劳动法》第 54 条: 用人单位必须为劳动者提供必要的劳动防护用品, 对从事有职业危害作业的劳动者应当定期进行健康检查。

因此用人单位应依法配备相应防护用品, 并定期更换。

1、反光安全衣

由荧光面料和高能见度反光材料制成, 可提醒过往车辆注意, 晚间工作时尤其重要。



2、反光帽

反光帽一方面可保护环卫工人安全, 另一方面可遮挡烈日, 以防中暑, 因此可选择透气的宽边帽或鸭舌帽。

3、防尘口罩

由于环卫作业时会接触到粉尘、PM2.5 (即细颗粒物), 还有细菌等。因此合格的防尘口罩可有效防止粉尘细菌进入人体。



4、消毒液、肥皂



据调查下班前认真清洗, 可清除 68-83% 的细菌, 并有效减少传染病发生, 保护环卫工及其家人的健康。

安康快车

致力推广职业安全健康知识, 也为工友提供丰富文娱休闲活动。欢迎与我们联系!!
快车手机: 139 2724 2139 QQ: 1157580713
联系电邮: oshexpress@gmail.com
职安健知识及劳动保障法规可查询:
<http://www.ohcs-gz.net>