



安康职业安全保护服务部 出版



### 服务目标

- ☑ 内部资料
- ☑ 免费赠阅
- ☑ 欢迎投稿

- 提高工人及企业的职业健康和劳动保护的意识及认识
- 提高工人（尤其是女工）解决工作上所遇到困难的能力
- 培训朋辈教育及组织者以协助更多工人解决问题

## ★ ★ ★ 本期目录 ★ ★ ★

职业健康	电焊的职业危害及防护.....江中明	1
	电解铝厂的职业危害（主要危险因素篇）.....阿荣	4
	如何预防中暑.....倾诚	10
劳工知识	警惕黑中介.....本刊整理	12
	普通胶水，改变打工者命运.....林凡	14
打工生活	红包，给还是不给？.....松子	6
	我的故事：打工路上几多艰辛几多愁.....希望	8
健康知识	手机正在成为健康杀手.....本刊整理	16
工友园地	写给母亲.....邓军辉	16
	爱，无处不在.....小叶子	17
	工友心声（“赌!!!”）.....	17
	草的种种.....子虫	18
	劳动安全近期资讯	19
	广州市最为常见的十种职业病及危害.....封三	
	义工讨论会.....封三、封底	

### ☆ 安康服务部 ☆

电话：(020) 8157 4255（下午 2:00—晚上 9:30）

安康新地址：广州市 荔湾区 芳村大道东 169 号之 12 号

（芳村地铁站 A1 出口，往芳村大道东走 800 米左右）

邮编：510370

电邮：[ohrc@clsn.org](mailto:ohrc@clsn.org)

网站：<http://clsn.gd.cn>

## 欢迎加入安康 成为我们的义工！

上期通讯里,我们讲到各种有害物质及因素怎样进入人体,各种防护措施又是按什么原则设计的。本期以电焊作业为例,为工友们做一个切身的说明。如果您希望在通讯中了解其他工种或行业的职安健知识,请告诉我们的服务人员。联系方式见封底。——安康



电焊是特殊工种,几乎所有的工业领域都涉及电焊作业,其职业危害因素也很多,有粉尘、毒物、高温、电弧光、高频电磁场,等等。如果作业环境恶劣,缺乏安全防护措施,长期从事电焊作业者就很容易患上职业病(如尘肺、中毒),或被烫伤、灼伤,以及高强度电磁的辐射伤害。

### 1. 尘肺病

电焊烟尘是产生尘肺病的主要因素,其成分因使用焊条不同而有所差异。焊条由焊芯和药皮组成。焊芯含有大量的铁、碳、锰、硅、铬、镍、锌、铅、硫和磷等;药皮内的材料主要为大理石、萤石、金红石、纯碱、水玻璃、锰铁等。焊接时,电弧放电达 4000~6000℃ 高温,产生大量的烟尘(主要成分为氧化铁、氧化锰、二氧化硅、硅酸盐等),弥漫于作业环境中,极易被吸进肺里。长期吸入会引发肺部组织纤维



电焊面罩

性病变,即电焊工尘肺,而且常伴随锰中毒、氟中毒和金属烟雾热等并发症。患者主要表现为胸闷、胸痛、气短、咳嗽等呼吸系统症状,并伴有头痛、全身无力等病症,肺通过气功能也有一定程度的损伤。尘肺是非常严重的职业病,至今无药可以根治。

◆ 1996~2003年,上海市新发尘肺病例中,电焊工尘肺占 23.2%。

◆ 2005年卫生部收到全国电焊工尘肺报告 148例。

### 2. 慢性中毒

工人如果在长期的电焊作业中,体内积聚过量含锰、铅等物质的烟尘,会引起慢性锰中毒和铅中毒,导致神经系统受损,引起周围神经炎、记忆力下降、精神异常、情绪不稳等症状。严重者四肢无力、行走困难。有资料显示,锰中毒使某些长期从事电焊作业者患上帕金森病。对工人的调查发现,电焊对生殖系统也有影响,女工出现月经异常、早产、流产现象,男工精子存活率比普通入低。

### 3. 电焊烟热症

电焊烟热是金属烟热的一种。焊接时会产生大量的金属烟热。电焊工吸入金属氧化物烟,体温急剧升高、身体外围血细胞数量增多,会引起全身的疾病,接触金属烟热 6~12 小时后出现头晕、乏力、胸闷、气急、肌肉关节酸痛,继而发热,白细胞增多,严重者畏寒、颤抖。

### 4. 有毒气体的危害

在焊接电弧所产生的高温和强紫外线作用下,周围会产生大量有毒气体,如一氧化碳、氮氧化物等。

(1) 臭氧 无色、有特殊的刺激性气味的有害气体。它对呼吸道粘膜及肺部有强烈的刺激作用。短时间吸入低浓度 ( $0.4\text{mg}/\text{m}^3$ ) 的臭氧时,可引起咳嗽、咽喉干燥、胸闷、食欲减退、疲劳无力等症状。长期吸入低浓度臭氧,可引发支气管炎、肺气肿、肺硬化等。

(2) 一氧化碳 无色、无味、无刺激性的气体,极易与人体中运输氧的血红蛋白结合,且极难分离。因此,当大量的血红蛋白与一氧化碳结合后,氧便失去了与血红蛋白结合的机会,使人体输送和利用氧的功能发生障碍,使人体组织因缺氧而坏死。



(3) 氮氧化物 有刺激性气味的有毒气体,其中,经常接触到的氮氧化物

主要是二氧化氮。它是一种红褐色气体,有特殊臭味,当被人吸入时,经过上呼吸道,进入肺泡里,逐渐与水起作用,形成硝酸及亚硝酸,对肺组织产生剧烈的刺激与腐蚀作用,引起肺水肿。



电焊手套

### 5. 电弧光辐射的危害

焊接产生的电弧光主要包括红外线、可见光和紫外线。其中紫外线主要通过光化学作用对人体产生危害。它损伤眼睛及裸露的皮肤,引起角膜结膜炎(电光性眼炎)、慢性睑缘炎、晶体浑浊和皮肤胆红斑症。主要表现为患者眼痛、羞明、流泪、眼睑红肿痉挛。受紫外线照射后皮肤可出现界限明显的水肿性红斑,严重时可能出现水泡、渗出液和浮肿,并有明显的烧灼感。

电焊作业中的危害因素非常多,伤害极大,因此防治措施非常重要。

#### 1. 提高焊接技术,改进工艺和材料

通过提高焊接技术,实现焊接操作机械化、自动化,将人与焊接环境相隔离,从根本上消除电焊作业对人体的危害。例如,合理设计焊接容器的结构,采用单面焊、双面成型新工艺,避免焊工在通风极差的容器内进行焊接,这样做大大有助于改善焊工的作业条件;再如,选用具有电焊烟

尘离子荷电就地抑制技术的工艺,可使 80%~90% 的电焊烟尘就地净化,从而减少烟尘污染。由于电焊产生的危害大多与焊条药皮成份有关,所以改进焊条材料,选择无毒或低毒的电焊条,也可有效降低焊接的危害。

### 2. 改善作业场所的通风状况

通风方式可分为自然通风和机械通风,其中,机械通风是依靠风机产生的压力来换气,除尘、排毒效果较好。在自然通风较差的室内,或者在封闭的容器(如集装箱)内进行焊接时,必须有机械通风措施。

### 3. 加强个人防护措施

加强个人防护,可防止焊接时产生的有毒气体和粉尘的危害。作业人

员必须使用相应的防护眼镜、面罩、口罩、手套,穿白色防护服、绝缘鞋,决不能穿短袖衣或卷起袖子,若在通风条件差的封闭容器内工作,还要佩戴使用有送风性能的防护头盔。

### 4. 强化劳动保护宣传教育及现场跟踪监测工作

对电焊作业人员应进行必要的职业安全卫生知识教育,提高其自我防护意识,降低职业病发病率。同时,还应加强电焊作业场所的尘毒危害的监测工作以及电焊工的体检工作,及时发现和解决问题。(资料来源:中国安全网,卫生监督网,等)



相关链接: **慢性中毒, 电焊工获赔 28 万** (重庆晨报, 2004 年 5 月 23 日)

54 岁的傅庆渝,从 1979 年 2 月开始在厂里烧电焊。到 1991 年,傅庆渝发现自己常常恶心、呕吐,到医院检查,才知跟自己天天烧电焊有关。2000 年 6 月 22 日,重庆市职业病防治院诊断他为职业性慢性重度锰中毒,评定为 5 级伤残。2002 年 10 月,傅庆渝的病情越来越重。他的表情淡漠、步态也越来越迟缓,动不动就发怒。更严重的是,他发现自己都无法控制自己:情绪好时,他的右手就发抖,情绪稍微有点激动,他的双手都会不听使唤,抖动厉害。再次作鉴定,他的伤残程度已经达四级,呈重度锰中毒。医生告诉他,该病严重时会导致精神病。

《安康通讯》向广大工友征稿,恳切希望工友们积极参与。你可以尽情倾诉你的梦想,或是打工生活中的种种酸甜苦辣,就像给亲人或朋友写信、聊天那样。如果不幸被工伤或职业病伤害,你也可以写下来寄给我们(附上姓名和地址),你将获得两期的通讯。我们在采用来稿后,将赠送纪念品一份。我们热切期待你的支持!

## “主要危险因素”篇 电解铝厂 的职业危害



资料收集:阿荣

上期介绍了电解铝厂几种有害职业因素,本期讲讲危险因素。

### 1. 起重机械伤害

铝厂采用的高位电解多功能天车为桥式起重机,功能有:打电解质结壳,往电解槽内加氧化铝,更换阳极,吊运阳极母线柜架提升机,安装和检修电解槽的吊运工作,出铝及吊运抬包,此外,还可以吊运其它重物。常见事故则有以下几种:

① **重物坠落**:吊具或吊装容器损坏、物件捆绑不牢、挂钩不当、电磁吸盘突然失电、起升机构的零件故障(特别是制动器失灵、钢丝绳断裂)等都会引发重物坠落。

② **挤压**:起重机轨道两侧没有良好的安全通道,或与建筑结构之间缺少足够的安全距离,使运行或回转的金属结构对人员造成夹挤伤害;运行机构的操作失误或制动器失灵引起溜车,造成碾压伤害等。

③ **高处坠落**:人员在离地面大于 2 米的高度进行起重机的安装、拆卸、检查、维修或操作等作业时,从高处跌落造成伤害。

④ **触电**:起重机在电线附近作

业时,其任何组成部分或吊物与高压带电体距离过近,感应带电或触碰带电物体,都可能引发触电伤害。

⑤ **其他伤害**:指人体与运动零部件接触引起的绞、碾、戳等伤害;液压起重机的液压元件破坏造成高压液体的喷射伤害;飞出物件的打击伤害;装卸高温液体金属、易燃易爆、有毒、腐蚀等危险品,由于坠落或包装捆绑不牢引起的伤害等。

### 2. 机械伤害及高处坠落危险

电解工艺和碳素工艺都用到多种设备,可能造成机械伤害:1.挤压;2.碰撞和撞击;3.接触:包括夹断、剪切、割伤和擦伤、卡住或缠住等。

操作人员常接近的各种可动零部件,以及机械加工设备的加工区都是危险部位。如果设备的转动部件外露,或安全装置、防护措施不完善,很容易造成人身伤害事故。

**坠落伤害**:残级处理工艺中有清理、筛分、破碎及定量等诸多工序,设备安装在不同平面上,有不同形式的操作平台、地沟、升降口、坑洞及护坎,若防护措施缺乏,或有缺陷,工人可能随时面临坠落摔伤的危险。



### 3. 电气伤害

电气事故有触电、静电危害、雷电灾害和电气系统故障危害等几种。

#### ① 触电事故:

**电击:** 电解还原槽以低电压高电流串联运转, 电击事件通常不严重。但在电力车间高压电源与电解车间联网路的连接点可能发生严重电击事故。

**电伤:** 直流电能约占生产的整个能源消耗之 97% 左右。在电解槽系列上, 系列电压达数百至上千伏。尽管人们把零电压设在系列中点, 但系列两端对地电压仍高达 500V 左右, 一旦短路, 易出现人身和设备事故。而且, 电解用直流电, 槽上电气设备用交流电, 直流若窜入交流系统, 会引起设备事故。因此电解槽许多部位必须绝缘。电解车间内电缆若没有采取有效的阻燃和其他预防电缆层损坏的措施、电气设备接地接零措施不完善、临时性及移动设备(含手持电动工具及插座)的供电没有采用漏电保护器, 或保护器性能不可靠等, 都会造成电器设备漏电, 导致触电事故。

② **静电危害:** 存在于焙烧炉、煅烧炉的输气输油管路、炭素生产系统的除尘管路, 及燃油锅炉系统等。

③ **雷电伤害:** 电解车间厂房的残极破碎、筛分部分高度超过 10 米, 煅烧工段、生阳极及残极处理工段中的除尘排烟系统排气筒高度都在 20 米以上, 雷雨天就有被雷击的危险, 应引起重视。

#### ④ 电气系统故障危害事故:

主要表现是: 1. 线路、开关、熔断器、插座插头、照明器具、电动机、电热器具等均可能引起火灾。2. 电气系统发生故障会使原本不带电的物体异常带电, 并导致触电事故(例如电气设备的金属外壳, 由于内部绝缘不良而带电; 高压邦联接地时, 在接地处附近呈现出较高的跨步电压, 均可造成触电事故)。

### 4. 火灾爆炸危险性

#### (1) 物料的火灾危险性

① **沥青:** 煤沥青属于高分子有机物的混合物, 100℃~115℃开始软化。火灾危险性为丙类, 在一定的条件下, 会发生猛烈的燃烧。(火灾危险性为物料发生火灾的危险级别, 有甲、乙、丙三类, 甲为最高, 丙为最低。)

② **石油焦:** 石油焦在预焙烧阳极的过程中需要破碎二次, 破碎后, 形成粉尘。其火灾危险性属丙类。

③ **重油:** 可燃, 其蒸气遇明火、高热能引起燃烧。火灾危险性为丙类。

④ **煤气:** 工业炉所用煤气当空气中浓度为 20%~70%, 发生爆炸, 700℃发生自燃。煤气与空气可形成爆炸性混合气体, 遇明火、高热能引起爆炸。火灾危险性为甲类。

⑤ **轻柴油:** 易燃, 其蒸气与空气可形成爆炸性混合物, 遇明火、高热能引起燃烧爆炸。火灾危险



.5.

性: 闪点低于 60℃的轻柴油属于乙类, 闪点大于 60℃的轻柴油属于丙类。

依据: GBJ16-87《建筑设计防火规范》对生产储存物品的火灾危险性分类。

#### (2) 油罐库的火灾爆炸危险性

一般爆炸原因有: 1. 油蒸气逸散积聚与空气形成爆炸气体, 当浓度达到爆炸极限时, 遇明火即产生爆炸。

资料篇: 绍兴某铝制品厂镁粉堆着火 用水扑救酿大灾

(来源: 中国化工网, 2006年6月22日)

中国消防网消息: 6月20日中午, 浙江绍兴通州市某铝制品厂一名员工在锅炉车间忙碌时, 不慎引燃了旁边一堆镁粉。该员工慌了神, 急忙找来水源, 照着镁粉喷洒。猛然间, 该锅炉车间就发生了轰燃。所幸镁粉堆并不是很大, 没有人员受伤, 但引发了车间顶棚起火。而附近不远就是一个小型露天加油站。所幸消防官兵接到报警后火速赶到。车间内十几名工人也急忙进行处置, 将镁粉堆一点点挪走。10余分钟后, 大火被成功扑灭。

消防部门提醒, 镁粉本身就是遇水反应的活泼金属, 如果用水扑救, 极易发生化学反应, 而且粉尘火灾也不能用直流水扑救, 否则会酿成爆炸事故。



**红 包**  
给, 还是不给?

松子



我在 2003 年 7 月进了这家电梯厂, 主要做电梯配件工作。我们的工资都要押一个月才发放, 通常是每个月月底发工资。工资待遇还可以, 老

板也很器重我, 所以我在这个厂工作至今。唯一不好的就是, 我们车间有一个习惯, 和我们车间主管有关的, 就是每逢佳节或者他生日时就要送

.6.

份厚礼给他，不然的话你就甭想在这里做太久。如果很听话地每过一段时间送份厚礼孝敬一下主管，那你的日子要好过一些。

记得今年过春节，有一个工友带头说，要我们车间的每位组员一起凑一千块钱送给主管，并请他吃顿饭。我当时也就说随便，但是当晚庆祝时并没有去，因为心里有点不太情愿。等到车间主管生日时，其它工友告诉我要封一个二百元钱的红包。我没有照工友的话去做，什么也没有给主管。

今年4月的某一天，我去上班，门卫告诉我说不用上班了。你的工卡被收掉了。我就明白我被解雇了，但是为什么要解雇我呢？我听到工友说，这是主管的意思，因为这几天老板不在。我心里就很清楚这是我不太孝敬主管的结果了。

我的另一个工友比我的遭遇更惨。他是孝敬了主管，但最后还是步我的后尘。还有一个工友，因生病请了几天假。主管就借此理由说要解雇他。这位工友就赶紧买了些礼物去孝敬主管大人，当时主管大人亲口答应说不会炒掉他。可没过几天，这位工友就和我的情况一样，抽掉工卡，被解雇了。

我们心里都很气啊，辛辛苦苦赚的钱，为什么要“孝敬”给这些人呢？就因为他们掌握着有没有工作的生杀大权。而且等到5月发4月工

资时，就只有五百元，生生被扣了一半还多。又没少做事，凭什么扣钱？我不服气，就到劳动局投诉。劳动局与厂方协调了此事，老板主动找我谈话。最终我领回了自己应得的工资。

只要有人用自己的权力剥夺掉别人的权利，这种事情就不会停止。要是工友碰到跟我一样的情况，千万别忍气吞声。车间主管的这种行为是属于贪污受贿的恶习。更何况，我们辛苦工作得来的酬劳，为什么要孝敬他？我凭我的劳力工作换来的血汗钱为什么要白白送给他？

我们不能就纵容他这样下去，要知道这种人到处都有，我们能躲这一个，能躲全部吗？最好的、唯一的办法就是我们一起把他揪出来。

最后，我和之前曾跟我一样受主管“优待”的工友们，一起把主管之前收到我们孝敬的事实经过写出来，向老板反映，希望老板能处理。

而且，因为厂里炒我并没有按照法律规定来做，所以厂方还要给我一年一个月的经济赔偿金，标准是我在工厂工作时的前12个月平均工资。现在起码我能拿到经济赔偿金。虽然在这个过程中，比较麻烦，又受了很多气。但是我坚持下来了，并最终得到收获。是啊，坚持就是胜利！



我的故事——



## 打工路上，几多艰辛几多愁

作者：希望

我的家乡在湖南长沙，出来打工之前曾是一间国有企业的工人，在这家厂工作了近十年时间。99年，由于企业改制，像我一样的“老革命”全都被稀里糊涂地解雇了。我们曾经一道同厂方争取过，向省市各级人民政府都上访过，但最后只拿了一点点遣散金，就买断了十年、二十年的工龄，从此就只能在家闲着。

没有工作，又没有土地，儿女们都还在上学，四十多岁的我只得在镇上做一点小生意，但由于经营不当，很快就陷入了困境，不得不申请了低保，但实际上也解决不了什么问题，生活只差有了上顿没下顿了。后来，在一些老乡的介绍下，总算顺利地到广东的一个五金厂做工。因为我以前干过冲压工作，很快就被调到了冲压部门开冲压机。

我工作的这间厂不算大，有一两百人，但生产的金属制品全部都是供出口的，订货也相当的多，每天都要

做十三个小时的工作，节假日都没有休息，实行计件工资。我成天都要面对着轰隆隆的机器和成千上万的金属零件，但是可以拿到1500多元的月工资，总比在家里强多了，咬紧牙关，干吧！……虽然每天都累得直不起腰，感冒了也要拼命工作，生怕请假扣掉了工资，还得额外地扣奖金。工厂食堂的伙食那个差哟，几乎看不到一点肉，饭也很少。广东的天气热，有时候饭菜还能闻出一点馊味，但为了填饱肚子，还是硬生生咽了下去。几个月下来，也就适应了。虽然出门在外既苦、又累，但总比钱袋空空坐在家发愁的日子好。儿女们也能正常去上学。

但对于我来说，“好日子”好像总不能长久。去年五月，厂里的货来得又多又急，我们每天上班都超过了十六个钟。虽说大家都是男工，但还是很吃不消。一天晚上加班时，我眼睛一花，就失去了知觉。等醒来时，

已经是第二天中午了，我发现自己躺在医院的病床上，右手裹着厚厚的纱布，身边守着几个老乡，他们是赶过来探望我的：因为我的受伤，工友们才得以休息半天。但我就这样失去了三根手指——被冲床“吃”掉的。厂方不愿意我住院太久，二十多天后，就叫我出院了，还一直不给我发工资，也不给我饭吃，甚至还要把我赶出厂里的宿舍。很多老乡实在看不过去了，集体来到厂办公室为我讨公道（感谢他们！）。多次讨价还价后，我拿到了三万元的赔偿，签了协议。就这样厂方以三万块钱买掉了我三根手指后，将我赶出了工厂。我以血的代价给家里寄去了我打工以来最大的一笔钱，却不敢把受伤的事告诉家人。

因为我快五十了，再加上伤残，出厂后，很难找到工作。我没有了住处，捡过垃圾，睡过桥底，最后才来到一家工地当值班员，白天工地开工可以睡觉，晚上要看守工地的材料，每月领六百元的工资，吃住都在工地上。由于社会治安不太好，值班要相当警惕，以免材料被盗。若是出一点差错，不但工资没有，还会被赶出工地。在我之前有个值班员是四川人，因为夜里被偷了几袋水泥，就给炒掉了，走的时候一分钱工资都没拿到。

在外打工的日子是孤独的、痛苦的，但是为了家庭，我不得不将这些埋藏在心底，就这样过吧，认命吧……再过两年，我的儿女都大学毕业了，假如他们能找到好工作，也许真的好日子也该到来了吧！

### 资料：国企下岗工人的由来和现状简述

从 1994、1995 年开始了下岗年代，也就是企业职工大面积下岗。我国许多行业（军工、煤炭、林业、机械制造、纺织、轻工业、不景气的电子行业以及大部分地方国营企业等）的工人开始待工、双停、低薪或无一分钱停薪放长假回家。同时，国家开始各项改革措施：房改；医疗改革；教育改革；农业改革……。据新华网 2005 年 4 月 8 日报道，中国现有下岗失业人员 1300 万人（国有、集体企业下岗职工 500 万人，上年失业人员 800 万人）。为了缓解就业压力、保障国企下岗职工生活，中国政府建立了一项有中国特色的社会保障制度：即三条保障线——下岗职工基本生活保障、失业保险、城市“低保”。



给在烈日和高温下工作的工人

作者：倾诚

## 如何预防中暑

炎炎夏日，骄阳似火。在这样的天气下工作，容易中暑。中暑是指在高温环境下，人体体温调节功能紊乱而引起的中枢神经系统和循环系统障碍为主要表现的急性疾病。除了高温、烈日曝晒外，工作强度过大、时间过长、睡眠不足、过度疲劳、体弱多病、饥饿和患有心脏、肾、肝疾病等，均为常见的发病诱因。

高温中暑是职业病的一种，按我国法律，可认定为工伤，并可以按规定及时享受工伤保险待遇。

按深圳市及广州市有关高温天气劳动保护的相关规定：对高温室外作业者应予以特别补贴，每年 7 月至 9 月，用人单位要向露天作业的员工发放每人每月不低于 150 元的高温保健费；日最高气温达到 35℃ 以上的天气为高温天气。日最高气温达到 40℃ 时，当日应停止工作；日最高气温达到 38℃ 时，当日工作时间不得超过 4 小时；日最高气温达到 35℃ 时，应根据生产工作情况，采取换班轮休等方法，缩短员工连续作业时间，不得安排加班加点，12 时至 15 时应停止露天作业。

### 中暑是如何发生的？

人的体温维持在 37℃ 左右为正常。当高温、高湿度且通风不良，致使环境温度过高时，人体内大量失水、失盐，积聚了大量余热，并出现机体代谢紊乱现象，这就是中暑。根据临床表现的轻重，中暑可分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑。

**先兆中暑：**患者大汗、口渴、头晕、耳鸣、恶心、心慌、四肢无力、疲惫、精神不集中、动作不协调。

**轻度中暑：**除有以上症状外，病人面色潮红或苍白，胸闷，皮肤灼热，体温 38.5℃ 以上。

**重度中暑：**患者谵妄、痉挛、昏迷、皮干无汗、体温在 40℃ 以上或出现休克。

露天作业工人，如建筑、电力和铁路工人，不应在曝晒后猛灌冰水或冰冻，否则不仅不能补充水分，反而会损害健康，诱发中暑，引起胃肠道疾病。正确的方法是多喝盐开水，每 500 克水中加食盐 1 克左右。不要喝得过多过快，多喝几次，每次喝少一点，可减少汗液排出，和增加饮食。

## ◇ 预防中暑 ◇

1. 避免长时间在高温的环境中工作,发现中暑症状时立即撤离工作现场,转移到通风、阴凉处。
2. 充分保证凉开水,并加少量盐,以补充体内盐分。
3. 禁止过度劳累,保证充足休息睡眠,工作场所应有良好通风。
4. 积极治疗各种原发病,增加抵抗力,减少中暑诱发因素。

## ◆ 中暑怎么办 ◆

1. 速离高温现场到阴凉处,松开衣服,吹风,凉水擦身,以使身体迅速降温;
2. 喝淡盐水、饮料、绿豆汤等;还可口服人丹、十滴水,太阳穴擦清凉油等。
3. 严重时打 120 电话,迅速将其送至医院进行救治。

## ● 消暑小方法 ●

**饮盐茶:** 绿茶 10 克,食盐 2 克,开水冲泡后饮用。具有生津解渴、清热除烦等作用,适宜常人做防暑降温饮料饮用。

**绿豆汤:** 绿豆 200 克,加水 300 毫升,煮汤取液饮用(可酌加白糖调配),有消暑解渴、利水消肿、清热解毒之作用。

## 案例链接: 福建一纺织女工热死 曾向厂方请假未获批准

(来源: [www.gongshang120.com](http://www.gongshang120.com) 网, 2006 年 7 月 7 日)

7 月 3 日晚 9 点半,纺织女工刘运芳晕倒在福建长隆纺织厂车间内,经福州总院急诊科医生检查发现,她血压很低,呼吸衰竭,体温 41.6 度。4 日早上 8 时许,刘抢救无效死亡。医生介绍,刘运芳得的是热射病(最严重的一种中暑病症),进而引起中枢衰竭而死。刘运芳家人说,刘晕倒前,已经发高烧,她曾向工厂请过病假,却没有得到批准。刘运芳的 20 多名工友说,刘晕倒时,车间内温度高达 40℃ 以上。他们还说,该工厂车间内常年温度很高,近期高温天气,更是给他们“火上浇油”,厂里中暑和长痲子的工友不是少数。在该厂工作了 3 年的小吴,近期都是上早班,从上午 7:30 到下午 4:30。小吴说:“这个时段是一天中最难熬的时段。纺织车间是全封闭的,一楼和三楼都没有空调,而且通风差,加上纺纱车在运转过程中产生热量,所以夏天车间内的温度一般会比室外多好几度。再加上机器的轰鸣声,整个车间显得异常燥热。”事件曝光后引起政府重视。最后,厂方和死者家属达成协议,一次性赔偿人民币 15 万元。

## 黑色产业链之一

## 警惕!!! 黑中介



“黑”,也许就是工人初出家门,到城市打工的第一印象吧。黑中介,往往是城市送给许多初来乍到的工人的见面礼。

黑中介怎么黑?我们且来看看媒体的报道吧。

最可怕的是:黑中介让外来工沦为“包身工”。报道《粤将加大打击力度》(2004 年 11 月 4 日,南方日报)中这样写道:“这些黑中介往往利用刚来广东的外来工不熟悉情况,以双簧形式、多收少退、把外来工送进黑厂等手段骗取他们的血汗钱。比如,他们收取外来工 300 元介绍费,如不成功仅退 20% 即 60 元,而事实上这些推荐很少成功。……由黑中介起媒介作用,外来工被拉到珠江三角洲的黑厂。工人变成“包身工”,被迫工作十几二十个小时,工资还被克扣,甚至领不到工资。……”

读来真是触目惊心!若是身处其中,还不知道有多苦恼,甚至心惊胆战。打工朋友要想不受骗,最好先来了解:黑中介是怎么骗人的?什么样的中介才是合法的、正规的中介,相关法规是如何规定的?还有就是怎么投诉和反欺诈。

## 黑中介怎么个黑法?

骗财的手段层出不穷,但归根结底,主要是这几样:

黑中介总是把工资待遇写得诱人无比,什么“月薪上千”、“底薪高,包食宿”等,引诱工人前去。许多人照着电话号码打过去,有的就要你先汇钱到某个帐户,才告诉你其他信息(对于这种情况,不用说肯定是黑中介了),有的叫你过来到中介看一看再说。等工人到了中介,又说什么工作机会少,工作待遇好,以各种名义骗工人留下保证金、违约金、服务费、建档费、入职费等等,一般都上百元,却不给工人正式的发票,而且最后总是叫工人先回去等通知。

目前,这些黑中介多集中在城乡结合部,如天河龙洞,白云石井,增城新塘,海珠瑞宝乡等。

## 正规中介应该是怎样的?

如果我们到了中介点,一般可以用这些方法来判断是否黑中介:公司有没有正式的营业执照;执照上的内容是否包括职业介绍内容;有没有正式的职业介绍许可证;公司的内部是否正规,比如可以留意一下文件夹里

是不是空的；电脑设备是不是只有显示器没有主机……等等。

中介必须在其办公场所明显处悬挂职业介绍许可证和有关证照，经营性中介应同时悬挂营业执照和收费许可证、收费标准；其从业人员应当佩戴省劳动保障行政部门统一印制的上岗证。（如果你没有看到这些证件，可以向中介要求出示。）

此外，根据《广东省职业介绍管理条例》，正规中介应当有：

- 机构名称和组织章程；
- 有三名以上取得广东省职业介绍从业人员资格证的从业人员；
- 有固定的办公场所和必要设施；
- 有不少于十万元的开办资金；
- 有相应的财务核算制度；
- 符合法律、法规、规章规定的其他条件。

正规中介能开展以下几项业务：

(1) 为求职者和用人单位进行求职和招聘登记；(2) 为求职者和用人单位提供求职、招聘信息；(3) 为求职者和用人单位提供劳动政策咨询和就业指导；(4) 安排求职者和用人单位见面洽谈，促进双方建立劳动关系。

用人单位和求职者应当向中介提交证明其身份和情况的合法证件和有关材料。未能提交者，中介不得向其提供职业介绍服务。用人单位招聘人员，不得向应聘者收取任何费用。

下一期“黑色”产业的主题是黑工厂。你或你身边的朋友对此问题，是不是有想说的话，不吐不快？欢迎把你的感受与经历写出来，交给安康工作人员；也可以把稿子用平信寄给我们。稿子一经采用，您将获得《妇女身边的医生》一本！

**注意：**中介在委托招聘、委托求职协议生效后 30 日内，未能为用人单位找到符合协议要求的求职者，或未能为求职者找到符合协议要求的就业岗位，必须退还按规定应退的费用。

中介不能以委托、挂靠、转让、转包或与其他单位、个人合作等方式经营。

中介不得为未满 16 周岁的未成年人介绍职业。也不得介绍妇女和年满 16 周岁不满 18 周岁的劳动者从事国家规定禁忌从事的职业。

除了这些营利性中介外，还有一些公益性中介，目前大多数是由各地街道办、劳动与社会保障部门举办。其大部分职业介绍服务，不收取服务费。这些公益性中介还可以开展以下服务：为求职者提供职业能力、择业方向的测试；为用人单位和求职者办理档案挂靠，代办社会保险、用工手续、劳动合同鉴证等劳保事务代理业务；组织地区、省际劳动力交流活动。

另外，一些知名的大型劳动力市场也会在周末免费为外来工服务。

### 被骗了怎么办？

目前劳动与社会保障部门公布了这些电话可供投诉：020-86012333（广州市劳动局）和 020-83317944（广东省劳动厅）。广东各地可拨打当地劳动部门。（本篇为本刊整理文章）



在珠三角制鞋企业的生产线上，工人们大都使用一种呈淡黄色，黏性较强、气味却非常冲鼻的胶水。因为价格便宜，现在很多鞋厂、箱包厂、家具厂、塑料制品厂以及玩具厂仍在用它做黏合剂。这种看上去很普通的胶水，却改变了许多打工者的命运。

怀孕已 8 个月的周莲秀被诊断为苯中毒，原因正是工作中常用这种黄色胶水。她说：“我自己欠了两万多块钱，身上有骨质增生。小孩是不是苯中毒，有没有问题，我都很担心。我恨这些厂里当官的人不負責任，把那些有毒的胶水引进厂，害我们这些打工的人。如果他们当初负责的话，我想不可能发生到这种程度，怎么会有几十人中毒呢。”

为了治病，周莲秀欠下了几万元的债，现在靠丈夫拾破烂维持一家三口的生活，偶尔能吃上一次青菜。和她同一车间的 10 多名员工也同时住进了医院。其中一名姓谢的女工离开人世时，年仅 25 岁。有关部门的检测显示，该车间空气中苯浓度超标 100% 以上。打工者们说，从没想到，每天做活都要接触的胶水，竟然会要人的命。

苯是一种具有毒性的化合物，有隐性杀手之称。它可以通过呼吸道、消化道和皮肤进入人体，造成急性或慢性中毒，损害人体的循环系统和造血功能，导致再生障碍性贫血。国家对含苯胶水的使用制定了严格的环境标准，并要求必须通风、减少工作量。那么，制鞋企业是否执行了呢？

2005 年我国开展了有毒有害化学品生产、销售和使用专项整治，发现在使用有毒有害化学品的企业中，制鞋业占了 25.7%；在制鞋企业集中的广东，含苯胶水仍大量使用。

一个小伙子说，他的工种是粘鞋底，从早到晚和黄胶水打交道。他手上的皮肤已经一块一块地剥落。

一名打工者说：“厂里用的苯胶，很呛鼻子。手上摸了（胶）之后，马上感觉非常凉，因为这种胶里面含有挥发非常快的那种化学物品，马上就粘起来了。”管理人员则说，他们用稀释的甲苯，甲苯放进去（胶水）容易粘手，但浓度多少他也不知道。“要求就是这样，放进去粘手就好，有一点毒性没关系的，什么东西都有毒的。”这种含苯的胶水味道呛人，只对着瓶口闻了一下，就呛得人不住



地干咳。胶水店的老板承认：“这胶水有一点苯，闻一下喉咙发痒，不环保。”另一家店铺的标签则显示是大桶胶 15 公斤，苯含量为 20%，价格为 60 元；而环保的胶水价格则为 150 元到 200 元不等。

光看价钱就知道，为什么很多制鞋厂老板明知便宜胶水含苯，还是仍

然买有毒的，一买就是十几桶。简单的经济利益就代替了工人的健康。

悲剧在继续上演，用诉讼来维护权益的却仍是少数，更多的打工者选择了沉默。周莲秀丈夫说：“我就是恨她们厂里对这个事根本置之不理。有时候我们找到厂里，可是大门关得紧紧的，几次进去都是冲进去的。”

**近年来苯中毒案例频频不断——2005 年卫生部收到的全国上报的职业病案例中，慢性苯中毒有 253 例，急性苯中毒 44 例。**

◇ 新工人洗机器中毒险丧命 (来源：信息时报，人民网，等)

苯中毒引发的白血病潜伏期可达 30 年，而鞋包厂、家具厂使用的油漆、天那水多数含苯。在深圳某外资复印机工厂从事滚筒清洗的工人阿辉，平时接触的清洗剂中含苯，30 岁的他在这家厂工作了 7 年，去年在省职防院确诊为重度苯中毒障碍性贫血障碍，最终没能熬到今年春天。

2003 年，17 岁的湖北打工妹张红因苯中毒患白血病死亡，生前她在珠三角的三家鞋厂工作过，职防专家去到她最后供职的厂家，虽没有检测到苯含量超标，但根据张红在三间厂的工作情况和卫生部门的检测，病人有明确的接触史，根据相关标准，诊断为职业性苯中毒。由于最后用人单位没有给该工人做过上岗前职业健康检查，数十万元的医疗费只能由最后这家单位买单。

广西上思县农村女孩李妙山，初中毕业后在广东一家塑胶制品厂打工，由于每天接触含苯的化学物质，经常感到头晕乏力，有时站都站不稳。2006 年，经医院做了骨髓检查，她被确诊为再生障碍性贫血。厂方不肯承担责任，她自己则家庭贫困，根本无法筹措近 30 万元的“换血费”。在父母泪水相伴下，命若游丝的李妙山只能天天躺在床上，看着操劳的父母与厂家无休止地交涉，看着自己的生命无奈地一步步走向终点。



遥远的故乡。我的妈妈。  
你是唯一让我思念不够的亲人。  
你慈祥的目光，沧桑的身影，熟识的话音时刻在我眼前闪现。  
以前，孩儿不听话，常常惹你生气，惹你伤心落泪。  
如今，孩儿长大，却又离开了故乡。  
让你当心，让你备受思念的煎熬  
……  
你那长满厚茧的双手，是否又为我做好了可口的饭菜？  
是否又在劳作的地里，眺望孩儿归来的方向？  
孩儿虽已长大，却永远是你的牵挂。



你的恩情，孩儿又如何报答。  
只有在母亲节来临时，对你说：妈妈，对不起！  
孩儿长大懂事啦。孩儿在遥远的他乡为你祈祷，为你祝福。  
愿你永远都幸福快乐！  
同时，愿天下所有的母亲幸福快乐！

**手机正在成为健康杀手**

(来源：2006 年 4 月 12 日，绿天网)

买手机成了很多工友拿到工资干的第一件事：方便时常跟家人报个平安，唠个磕。好事是好事，不过手机辐射的危害工友们知道吗？

资料显示，手机辐射对人的头部危害较大，它会对人的中枢神经系统造成机能性障碍，引起头痛、头昏、失眠、多梦和脱发。

在美国和日本，已有不少怀疑因手机辐射而导致脑瘤的案例。欧洲防癌杂志所的一篇研究报告指出，长期

使用手机的人患脑瘤的机会比不用的人高出 30%。使用手机超过 10 年的人患脑瘤的几率比不使用手机的人高出 80%。另外，电磁波辐射还会影响正常的细胞代谢，造成体内钾、钙、钠等金属离子紊乱。

不管是睡觉时把手机放在枕头旁边，还是挂在胸前，手机辐射都可能引起心脏功能失调；还会影响内分泌功能，导致女性月经失调。至于男性手机使用者，应尽量让手机远离腰、腹部，不要将它挂在腰上或放在上衣口袋里。



# 爱，无处不在

就算  
离开亲人、朋友的关怀  
爱，依然存在

◇ 小叶子 ◇

太阳升起来，  
照进你的窗，洒在你脸上  
让你睁开眼，只担心没人叫你起床  
耽误清晨宝贵的时间  
月亮跑出来，变着魔术  
它怕太阳跑了，你一个人孤单  
星星跳出来，站在月亮旁边，冲你眨眼睛  
因为它知道，你没有伙伴逗你玩  
白云更加对你倍加爱怜，刻刻都在你面前，舞动着云朵  
像母亲软绵绵的手，温柔的呵护

花儿为你盛开，树叶为你发芽，地球为你转动  
我为你活着  
爱，无处不在  
美好的世界，我们的爱无处不在

## 工友心声：关于赌钱

【题外话】一名工友说：在厂里，许多同事每月发了工资就赌钱。有的人搞得自己没钱生活，更严重的还欠债累累。他有所感，写了这首诗。希望大家不去赌，远离赌。

# 赌!!!

赌钱赌钱家无主，害人害己害家人。  
白天拼命干到晚，晚上还要加班干。  
快乐何须用在赌，自古赌钱苦一身。  
父母子女望归来，可望过上好日子。  
为何不听千古言，何苦造成千古恨。

# 草的种种

子虫（摘自《读者》06年第6期）

草不会长在人的身上，草只长在草的根上。正如人只长在人的身上，而不会长在草的根上。

草中也会有贵族，有平民。城市高级住宅区绿地上的草，即使长在边边角角的地方，也是为着人的存活而存活，这是最为闲适的一族。

足球场上的草是专为践踏而长的，但出身名门，身价高贵。

草原上的草，是最具有草性的草。自由、自然而生，自由、自然而死。绿了黄，黄了绿，都是草们自己的事。大多数虽有姓名，可老百姓不管它叫什么，只知道它叫草。草们也不计较名利，只是铆足了劲儿，把茫茫的草地长绿长肥长透，长出精神，长出风韵。这些年草口锐减，草族衰落。草族自己不知道，可是人知道，地知道，天知道。

人行道上的草是单身汉。孤苦伶仃，还受着石头与石头的挤压，人的鞋跟的践踏。不知道从哪里来，也不知道能活到哪一天，只要活着，就献出一点绿色。没有人浇水，没有人施肥，更没有人呵护。环卫女工天天拿着铁铲，寻找它们藏身的地方，要铲掉它们的茎叶，拔掉它们的根。可这种草极具生命力，只要有一点缝隙，就会长出来，只要留一点根，就会发芽。

有一些草长在墙上，这都是一些没有根基的草。根浅，长不高，易折；立不稳，易倒；不知道东西南北，随风摇；绿得迟，黄得早，命短；只要主人不高兴，斩除是早晚的事，多夭折。但只要墙头不倒，总有生长的机会。

有一些草长在坟头上，这都是一些长寿草。命大福大，受着荫庇。长在主人的头顶上，年年享受着馨香和美酒。虽是小草，却沾着先人的光。只要长上去，几世几代都在那里扎根。老的草比年轻的人的辈分还高。活着的人终会被它们长到草根下面，这是终有一天要长到人的骨头里去的一种草。

这样，草就不但长在草根上，还会长在人的身上。其实，仔细想一想，人的根还没有草根深。不妨换个位，做一回草根，长到人的骨头里去。

（摘自《读者》06年第6期）



### ■ 山西左云“5.18”特大煤矿透水事故 (来源: 2006年5~6月, 新华网)

5月18日20时30分左右, 山西省大同市左云县张家场乡新井煤矿发生特大透水事故, 有56名矿工被困井下。6月14日在14—1#煤层发现了第一名遇难矿工遗体; 28日, 第56名遇难矿工的遗体被搜救人员找到。至此证实, 事故中被困井下的矿工全部不幸遇难。

“5.18”特大透水事故发生后, 矿方人员先瞒报事故, 贻误了最佳抢险救援时机, 后又毁灭地质资料和工作记录台账, 阻碍救援工作。

### ■ 一个矿难预言为啥竟会成真? (来源: 2006年6月, 人民网)

6月25日17时06分, 重庆市万盛区关坝镇瓮子塘煤矿井下发生煤与瓦斯突出事故, 4人死亡, 8人受伤。有关方面经调查已初步认定, 这是一起严重的人为责任事故。

该煤矿在今年三月曾被要求停产整改; 6月20日和23日, 因为瓦斯超限作业, 该矿收到当地下发的两次停产整改通知书, 但置若罔闻。按规定, 对该矿应给予50万元~200万元的罚款, 可镇上只罚了5000元, 并且直到事故发生时, 这笔罚款仍未缴纳。

就在去年年底, 该矿实施了当地第一起公开招标。意外中标的是一个被业界称为“屡出事故”的煤矿。这个煤矿曾多次煤与瓦斯超标, 仅在2004年一年, 便发生3起事故, 致9人死亡。当时, 有人说: “这样的招标, 难保不发生安全事故。”可是, 谁也没想到, 一个屡出事故的煤矿反而中标!

有人指出, 此次悲剧昭示: 政府在对煤矿的经营权进行招标时, 考察不能仅仅是“纸上谈兵”。否则, 招标便完全成为纸上的游戏, 没有任何意义。

### ■ 劳动保障部启动平安计划推进农民工参加工伤保险

(资料来源: 2006年6月21日 工人日报)

劳动和社会保障部日前在全国启动农民工“平安计划”, 用三年时间, 全面推进农民工参加工伤保险, 在全国范围内实施, 以农民工较为集中、工伤风险程度较高的矿山、建筑企业为重点。

用人单位注册地与生产经营地不在同一统筹地区的, 可在生产经营地为农民工参保。农民工受到事故伤害或者患职业病后, 在参保地进行工伤认定、劳动能力鉴定, 并按照参保地的规定依法享受工伤保险待遇。用人单位在注册地和生产经营地均未参加工伤保险的, 农民工受到事故伤害或者患职业病后, 在生产经营地进行工伤认定、劳动能力鉴定, 并按生产经营地的规定, 依法由用人单位支付工伤保险待遇。对跨地区流动就业的农民工, 工伤后的长期待遇可试行一次性支付和长期支付两种方式, 供工伤农民工选择, 以进一步方便农民工领取和享受工伤待遇。

评论: 终于要将广大的、过去几年一直频频的出现人祸的、煤矿工人的, 工伤保险问题提上日程了, 真是可喜可贺。可是那些亦挣扎在流水线上、工资不高生命亦不安全的制造业工人, 亦需付出痛如煤矿工人的代价吗?

### ■ 福建南平10吨苯酚泄漏 直接威胁饮用水源

(来源: 2006年6月11日, 深圳市安全生产监督管理局)

10日凌晨4时45分, 南平浦城县蒋溪口205国道1979+500米处, 因弯道车速过快, 一辆从宁波开往沙县的浙b17122槽罐车上, 载有近30吨苯酚的槽罐从车上翻落, 约有10吨的苯酚泄漏, 事发地点距建瓯市水西水厂饮用水源地100公里。10日晚上7点半取样监测的结果表明, 事故发生地的水中挥发酚含量为0.051毫克/升, 超过地表水环境质量标准9倍; 泄漏点表层土壤中苯酚含量太高, 超出检测范围。11日晚检测下游河水, 幸未发现超标现象。

苯酚属高毒类物质, 对皮肤、黏膜有强烈的腐蚀作用, 可抑制中枢神经或损害肾功能。误服可引起消化道灼伤, 甚至出现急性肾功能衰竭, 可死于呼吸衰竭。

## 广州市最为常见的 10 种职业病及其危害

名 称	危 害	多 发 工 厂
正乙烷中毒	损害神经系统、胎儿和心脏等器官和组织	电子厂、鞋厂、彩色印刷厂、橡胶厂、球类制品厂等
三氯乙烯中毒	损害肝脏、心脏、皮肤和粘膜等器官和组织	电子厂、五金电镀厂、首饰厂等
二氯乙烷中毒	损害中枢神经系统等器官和组织，以脑干为主	玩具厂和鞋厂等
有机锡中毒	损害中枢神经系统等	塑料制品厂
三氯甲烷中毒	损害肝脏、心脏和中枢神经系统等器官	电子厂、电器厂
苯中毒	损害造血系统和神经系统	鞋厂、家具厂和皮包皮箱厂
磷酸三甲苯中毒	损害神经系统	塑料花厂
五氧化二钒中毒	损害呼吸系统和肺组织	药厂搬运工
砷化氢中毒	损害血液系统、肝脏和肾脏等	冶炼厂、电镀液回收厂
二甲基甲酰胺中毒	损害肝脏	制衣、皮革加工厂和化工厂



认识别人——  
——认识自己

(下转封底)



事关工资问题，不认真讨论讨论怎么行——

(上承封三)

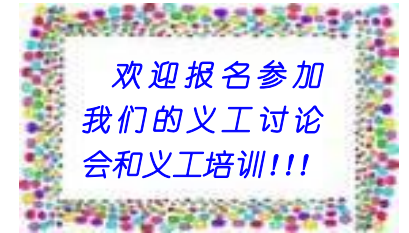


听得多仔细哦  
——什么快乐比得上自己思考!

看看，我们的工作，我们的生活，都发生了哪些变化？



他在播什么？  
游戏：主播台——猜猜



### 怎样前来服务部呢？

公交车 19、52、64、69、181、206、217、275 路到下芳村站，往西走 50 米。  
地 铁 乘 2 号线到公园前站转乘 1 号线；乘 1 号线到芳村站下 (A1 出口)  
往芳村大道东方向走 800 米左右



~ 安康通讯 2006 年 7 月 ~