



中暑及救治

炎炎夏日里,长时间从事室外作业的工友容易中暑。在车间内虽然不会到晒太阳,但由于聚集着众多工友,不停运转的机器又散发巨大的热量,假如通风不良,或无降温措施,也易于造成中暑。

如果气温和湿度达到以下的数值,很容易中暑:

- ① 气温 30-31℃, 相对湿度 85%;
- ② 气温 38℃, 相对湿度 50%;
- ③ 气温 40℃, 相对湿度 30%。

中暑症状有很多,如果感到头晕、头痛、耳鸣、眼花、口渴、浑身无力及行走不稳,要警惕中暑。如果出现体温升高、面色潮红、胸闷、皮肤干热,或者面色苍白、恶心、呕吐、大汗,那么就已经中暑。

万一有人中暑,救护方法为:

- 将伤病者移至通风、凉快、干燥的地方(例如走廊、树荫下);
- 解开衣扣,脱去或松开衣服,让病人以舒适的姿势躺下。如衣服被汗水湿透,应更换干衣服;

- 通过扇风尽快降低体温。如有条件,应开电扇或空调;
- 用湿毛巾或冰袋冷敷头部、腋下及腹股沟等处;用温水或酒精擦拭全身,冷水浸浴 15-30 分钟;
- 如有意识,或降温后清醒,马上补充水分,可饮绿豆汤、淡盐水等解暑,还可服用人丹和藿香正气水。
- 如果没有意识,不要补充水份,注意复原卧位保持呼吸畅通,拨打 120 求助医务人员紧急救治。

注意: 大量出汗后,如果发现有冷或打寒战——这是休克的征兆,要尽量保温,同时拨打 120 或送医院。

补充水分有讲究

- 补给的水分除含酒精的饮料外都可以。
- 最适宜喝运动饮料或 10%左右的淡盐水,这些饮料能快速补给水分和盐分。
- 喝白开水,不仅不能补给流汗带走的电解质,还可能水中毒。

广州高温津贴新规

7月5日后广州市气象部门连续发布高温预警信号。6日,市社保局下达防暑降温通知,规定在6—10月间,在安排劳动者在高温天气下(日最高气温达到35℃以上)露天工作以及不能采取有效措施将工作场所温度降低到33℃以下的(不含33℃),应当向劳动者支付每人每月150元高温津贴。非高温作业人员高温津贴是否发放及如何发放,则根据《关于非高温作业人员发放高温津贴的意见》由用人单位与职工平等协商确定。

用人单位不得因高温停止工作、缩短工作时间而扣除或降低劳动者工资,不得安排怀孕女职工在35℃以上的高温天气露天作业及温度在33℃以上的工作场所作业。

此外,用人单位应视高温天气情况向职工免费供应符合卫生标准的清凉饮料,但不能替代高温津贴。

现实中,由于缺少罚则及硬性规定,高温津贴往往沦为“纸上的权利”。如用人单位没有执行这一标准,劳动者可拨打12333,向人力资源及社会保障部门投诉。

高温作业分类

(一) 高温强辐射作业。如冶金工业的炼焦、炼铁、炼钢、轧钢等车间;机械制造工业的铸造、锻造、热处理等车间;陶瓷、玻璃、搪瓷、砖瓦等工业的炉窑车间;火力发电厂和轮船

上的锅炉等。这类作业环境中存在着两种不同性质的热:对流热(热空气)和辐射热(热源及二次热源)。对流热作用于体表,通过血液循环使全身加热。辐射热则可作用于深部组织,加热作用更快更强。如通风不良,则会因汗液难于蒸发导致蓄热和过热。

(二) 高温高湿作业。如印染、缫丝、造纸等工业中液体加热或蒸煮时,车间气温可达35℃以上,相对湿度常高达90%以上;潮湿的深矿井内气温可达30℃以上,相对湿度可达95%以上,如通风不良就形成高温、高湿和低气流等湿热环境。由于蒸发散热困难,工人大量出汗却不能有效散热,易导致体内热蓄积或水、电解质平衡失调,从而发生中暑。

(三) 夏季露天作业。太阳下露天从事农业、建筑、搬运等工作的劳动者,受到的热辐射强度虽较高温车间为低,但作用时间较长,头部常受阳光直接照射,尤其中午前后气温较高,此时如劳动强度过大,则人体极易因过度蓄热而中暑。





从老王的工伤 谈工伤预防

>> 潘越 >>

哎呀！哎呀！……一阵惨叫后，周边同事闻声赶来——不好啦！出事了，快！快打 120……

2009 年 8 月，年逾五十的老王从老家四川来到广东，经老乡介绍，进了佛山一家建筑公司当泥浆工。上班的第一天，老王很兴奋，对自己能找到这样一份工作十分庆幸。包工头安排他操作一台泥浆搅拌机，老王负责往搅拌机送料，另一同事负责操作机器。那位工友教了老王一些基本操作方法和上料注意事项。一个上午的实习后，老王初步掌握了操作机器和上料的技巧。万万没想到就在下午，当他把一袋袋水泥倒进搅拌机时，发现料里掉进一个小纸片，他停下，伸手要把它拣出来，这时那个同事误认为他已把料上好，就启动了机器，残不忍睹的一幕发生了……最终，老王失去右手前臂，成了残疾人。

这样的悲剧本来完全可以避免，如果开机前老王的同事向老王确认一下料是否装好，再开机，或者老王在拣纸片之前告知同事，等他检出纸片、装好料再开机，如果电源开关由

老王控制，如果老王经过严格的岗前安全培训，机器的安全度高一些……也许这样悲剧都不会发生。

根据《工伤保险条例》的相关规定，老王被认定为工伤，获得相应的工伤待遇，但失去的手臂无可补救。这样的教训应永远铭记在心。

在五金、建筑、家具制造等行业，一些用人单位为了省线，不愿在生产上投资，买一些廉价的、安全系数很低的机器，也没有依法给工人进行上岗前的安全培训，为了赶货要求工人超时加班，工人的疲劳作业则导致一系列工伤事故频繁发生。劳动者身体健康极为缺乏保障。

由于得不到必要的安全培训，欠缺相关知识，工人本身的安全意识也很不足。因此，工友们应谨记：要培养基本安全意识，在工作中要时刻注意安全，善于识别和发现工作岗位中的不安全因素，防止工伤事故发生。

最常见的工伤主要源自于

■ 工业机械意外

指机械设备与工具引起的绞、辗、锯割、切、挤压等伤害。此类事

故一般在印刷厂、集装箱厂、家俱厂、五金厂及相关行业最为常见。

- 高空作业
- 建筑行业
- 搬运
- 机动车伤害
- 触电

分析工伤事故发生的原因

★ 用人单位的原因：

- 1、没有提供安全装置（防护罩、电眼安全卡）的机械，或安全装置失效，强迫员工冒险作业；
- 2、为节省成本未妥善保管及修理机器，或购买过期陈旧的二手机器；
- 3、没有为员工提供岗前培训，包括职业安全的培训；
- 4、工作时间过长导致员工疲惫而引起操作机器时精力不集中；
- 5、缺乏安全操作规程管理人员；

★ 员工的原因：

- 1、未经训练，擅自操作机械；
- 2、大意、低估潜在的危險。如：当机械仍处于运作状态中，尝试清除堵物塞物；
- 3、不遵守安全操作规程，违规作业；
- 4、自我防护意识差，嫌麻烦。如：不肯配戴安全帽、手套。

如何减少机械伤害的发生

A、操作机械前的要点：

- 1、熟悉机械电路及开关装置，以备发生意外时能以最快速度切断电源；
- 2、检查安全防护装置（防护罩、电

眼保险卡）是否处于正常状态；

- 3、确认机械器材装置是否稳固，以防机身倒塌；
- 4、熟悉安全操作规程，了解机械的特性；

B、操作机械时的要点：

- 1、做好个人防护准备：配戴有效的防护用品（眼罩、口罩、手套等），衣服保持整洁并避免配戴饰物，以防操作时被机械缠绞而带来危险；穿上安全鞋，以防摔倒；
- 2、需停机操作时，先关闭电源；
- 3、机械运作出现异常时，即时停机并请机修人员检修；
- 4、操作机械的过程中，若不幸肢体绞入机器，应立即声援、停机并关闭电源，切忌有意识地把肢体强行拉出，必要时要锯断或卸下机器部件进行救护。如果肢体受伤，要用干净的布包扎伤口，减少出血，防止伤口感染，马上赶往医院救治。如果是离断伤严重、失血严重的，应先到就近医院进行局部紧急处理、止血，然后送往有条件的医院抢救，否则，失血过多可能导致死亡。对于断指，先用干净的布包好，再用胶袋包一层，最后敷上用来冷冻的冰块，再送院处理。切忌以任何液体浸泡断指，断指应在 8 小时内送往手术台，断肢应在 1 到 2 小时内送往医院做手术，否则会因失血过多而坏死。

为工人提供安全的工作环境和条件是用人单位的法定义务,但我们工人自己也应该学习工伤预防的方法和技巧,增强安全意识,保护自身健康,学会在工作中识别不安全因素,及时向上面报告,还可以向用人单位提出整改意见和建议;用人单位管理人员如违章指挥,要求劳动者冒险作业,劳动者可以拒绝;劳动者在工作过程应按操作规程作业,不要为了节省时间图方便,违章操作;对从事有毒有害作业的劳动者,用人单位要事先告知危害因素及后果。

《安全生产法》相关链接

第45条 生产经营单位的从业人员有权了解其作业场所和工作岗位存在的危险因素、防范措施及事故应急措施,有权对本单位的安全生产工作提出建议。

第46条 从业人员有权对本单位安全生产工作中存在的问题提出批评、检举、控告;有权拒绝违章指挥和强令冒险作业。

生产经营单位不得因从业人员对本单位安全生产工作提出批评、检举、控告或者拒绝违章指挥、强令冒险作业而降低其工资、福利等待遇或者解除与其订立的劳动合同。

第47条 从业人员发现直接危及人身安全的紧急情况时,有权停止作业或者在采取可能的应急措施后撤离作业场所。

生产经营单位不得因从业人员

在前款紧急情况下停止作业或者采取紧急撤离措施而降低其工资、福利等待遇或者解除与其订立的劳动合同。

第49条 从业人员在作业过程中,应当严格遵守本单位的安全生产规章制度和操作规程,服从管理,正确佩戴和使用劳动防护用品。

第50条 从业人员应当接受安全生产教育和培训,掌握本职工作所需的安全生产知识,提高安全生产技能,增强事故预防和应急处理能力。

第51条 从业人员发现事故隐患或者其他不安全因素,应当立即向现场安全生产管理人员或者本单位负责人报告;接到报告的人员应当及时予以处理。

第52条 工会有权对建设项目的安全设施与主体工程同时设计、同时施工、同时投入生产和使用进行监督,提出意见。

工会对生产经营单位违反安全生产法律、法规,侵犯从业人员合法权益的行为,有权要求纠正;发现生产经营单位违章指挥、强令冒险作业或者发现事故隐患时,有权提出解决的建议,生产经营单位应当及时研究答复;发现危及从业人员生命安全的情况时,有权向生产经营单位建议组织从业人员撤离危险场所,生产经营单位必须立即作出处理。

工会有权依法参加事故调查,向有关部门提出处理意见,并要求追究有关人员的责任。



<事件>: 阿明操作机器时不幸弄伤了手,流了很多血。你想帮他,该怎么做? 如果不懂,请仔细阅读本文。

上期我们讲到在事发现场第一时间要做的事。本期谈谈如何止血。

血液具有运输氧气的作用。失血过多会影响身体器官的血液供应,可能造成休克,甚至有生命危险。如果伤病者出血,要马上止血并拨打120。

止血时,首先要保持镇定,确认出血的程度。

出血的分类和症状

1、内出血

内出血的症状: 皮肤青肿、尿液带红、粪便带红或变黑、吐血。

这种情况十分严重,现场无法处理,要尽快送医院。

2、外出血

① 毛细血管出血: 浅红色,呈渗状,不容易找到出血点,创伤面大时可造成大出血。

- ② 静脉出血: 血色暗红,呈泉涌状,出血速度比动脉慢。
③ 动脉出血: 血色鲜红,呈喷射状,出血速度快,出血量大。

常见的处理方法

1、当伤口小,出血不大时,先用清水或生理盐水冲洗伤口,再用消毒纱布或干净的布覆盖伤口,包扎。

2、如果伤口大而出血多,用加压包扎止血方法,做法是:

- ① 用消毒纱布或清洁的布捂住伤口,用手使劲按压10~20分钟。



- ② 尽量抬高受伤部位,高过心脏位置。

- ③ 用绷带或毛巾扎紧伤口,切勿扎得过紧: 包扎后皮肤的颜色无明显变化,可测到离心脏远处脉搏的跳动。



注意! >>

- 你的手要保持清洁,尽可能戴上手套,减少接触血液机会。
- 如果你有外伤,一定要避免伤口接触血液。

<< 切忌! 不要做……

➤ 不要清洁大的伤口，因为可能会造成严重出血！

➤ 不要取出伤口内较大的异物，会造成更严重的伤害和出血！

➤ 不要在控制出血后试图清洁伤口！

不要做

3、动脉出血

如果小动脉出血，尝试前述第2种方法。如果是大动脉，情况严重，其止血方法要经过训练后才可以使用。因此建议工友：**马上送医处置**。

止血小应用：鼻血

流鼻血是很多人经历过的事，甚至鼻血不止。以下是正确处理步骤：

- 1、让伤病者安静坐下，坐直，头部稍微往前倾，不可仰头。以免血液流到咽喉，让流出的血液顺利排出鼻孔；
- 2、止血前挖出血块，防止伤口无法闭口导致无法止血；
- 3、用干净的棉花、纱布或纸巾塞入鼻孔，有助于止血；
- 4、用手指压紧出血侧鼻翼上方（鼻子柔软处），持续5~7分钟；
- 5、压鼻期间冰敷鼻根及鼻头，使鼻子血管收缩，加强止血效果；
注意，血液凝结后不要挖鼻孔，以免结痂剥落。
- 6、10分钟不见效果，则送医治疗。

断肢（指、趾）急救处理

你知道吗，广东省平均每天有一名工友发生断肢事故。我们不希望这种事发生在你身上，但希望你能了解相关急救处理事宜。你有可能帮助到不幸的人。

- ◆ 如果断肢仍在机器中，切勿强行将肢体拉出或将机器倒转，以免增加损伤。应立即停止机器转动，设法折开机器，取出断肢。
- ◆ 如果是不完全性断肢，要将断处放在夹板上固定，迅速转送到医疗机构进行紧急处理。
- ◆ 除非断肢污染严重，一般无需冲洗，以免加重感染。用无菌或清洁敷料包扎好，放入塑料袋中再放在加盖的容器内，外围以冰块（若一时无冰，则可用冰棒代替）保存。千万不要让断肢与冰块直接接触，以防冻伤；也不要用任何液体浸泡断肢。
- ◆ 迅速且安全地转运离体的断指（趾）在常温下可存活6小时左右，在低温下则可保存更长时间。包扎好断肢马上送入医院。
- ◆ 向医院提供准确的受伤时间、经过和现场情况。



麦当劳、肯德基走红全球。麦当劳在中国有1100家以上分店，计划到2013年升到2000家，肯德基则有上千家。它们都很会打广告，大搞慈善事业，还很懂打儿童的主意，免费赠送玩具，在部份店内设立游乐场。但在国外，这些快餐被称为“垃圾食品”。世界卫生组织称：对西式快餐的化验结果表明，油煎、油炸食品中含有大量致癌毒素——丙毒。

这世界变化快。以前，穷人的标准形象是瘦骨嶙峋，今天的西方发达国家里，穷人的特征是肥胖——以美国为例，政府每年花费上百亿美元补贴食品券和供应计划，穷人拿食品券可以买到高热量、可口但营养配比很坏的食物。公众食用的其它食品则大多过甜过腻，充斥色素和调味料，以及用谷物喂养的牛肉，这些会引致心脏病、糖尿病和等许多疾病。这方面，快餐食品有莫大功劳。公众对食品的营养价值及相关知识则所知甚少。

有人曾经“自愿献身”做实验，

每天只吃麦当劳快餐，结果不到一个月就百病丛生。2005年美国某组织指控麦当劳炸薯条的制作过程用到一种致癌物（丙烯酰胺）。还有调查称：快餐缺乏一般人所需的营养，导致食用者痴肥，肉类中的荷尔蒙还可能对男性的发育不利。

此外，有人指责它们在农业生产及工业处理食品过程中破坏环境。

作为“巨无霸”的跨国垄断资本，麦当劳还被视为帝国主义扩张的象征，在全球各地的每次社会运动中，比如反全球化示威中，麦当劳餐厅常常受到冲击，比如被投掷臭鸡蛋。

工作条件方面，麦当劳也受到指责：工作缺乏保障，辞职或被炒鱿鱼十分普遍；工资太低，热衷于利用学生来当廉价劳工，美其名曰“实习”，“麦工作”（Mcjob）成了低薪工作的代名词。尽管如此，这些公司仍能够从美国政府得到大量补贴，因它“为穷人提供了许多就业机会”。

2007年，广东有记者深入麦当劳、肯德基和必胜客“卧底”打工，发现它们的兼职工每小时最低工资低于法定标准7.5元，没有工伤保险；劳动合同中规定试用期长达1个月，并拒绝将协议文本交给员工。官方调查后证明报导属实。麦、肯的回应是：“如果你们觉得工资低，可以不干！”三巨头聘用的中国劳工达20万人，多为非全日制工人（钟点工）。据记者估算，它们每年少发中国劳工工资2亿至4亿余元，比它们交的税还多。



每天 24 小时的生活，你是怎么分配的？怎样分配才最理想？有人希望多点社交娱乐时间，有人需要更多的休息时间，也有人把大量时间用在工作赚钱……但生活太繁忙会使人失衡，带来许多问题。19 世纪美国



工人争取缩短工作日的《八小时之歌》唱道：“上帝只允许八小时工作日。我们从船坞、车间和工场，召集了我们的队伍，争取八小时工作，八小时休息，八小时归自己！”今天，作为打工者的你，是否还在为了多赚一点加班费日复一日地熬夜加班？有多少时间你能自主呢？如果你和许多工人那样每天要工作 12 小时你的时间分配会不会像下图那样呢？

这张分配图不一定能全面反映你的一天情况，但它表明：长时间的工作无形中把每天的重心系在工作上，生活也只能围着工作转，扣掉睡眠时间，你还能奢望“为自己的时间掌舵”吗？

这种失衡不是个别打工者的生活状况，而是普遍的，一方面工人的收入始终微薄，另一方面，物价却逐年上涨，越涨越快。光靠基本工资，多数人怕要半饥半饱了。养家糊口的现实需要也好，老板的强制也好，打工者希望能多赚钱的动力也好，都在使过量加班成为常态。但疯狂加班对人们的生理与心理的消耗与损害，却无人过问。

长时间工作带来的问题

(1) **健康问题：**长时间工作令身体劳累不堪，造成身体部位劳损。两班倒或通宵工作还会打乱人体自然的作息时间表，影响睡眠质量。疲累且休息不足，会使身体抵抗力下降，容易患病，长期会严重损害身体机能。

(2) **心理问题：**工作过于劳累，会造成心理压力增大、情绪低落、人际沟通动力下降等不良影响。长时间对着机器，工作中缺乏人际交流，则会使人麻木，对外界事物失去兴趣，性格开朗的人也可能因此变得沉默寡言。短时间或可承受，但长此以往会使人心情郁闷，甚至患上情绪病。

(3) **工伤故事频发：**长时间工作所造成的过度劳累，是使得工伤事故频发的重要因素。工人一天工作 8 小时后已感到非常疲惫，如果晚上还要加班，劳累会影响精神状态，不单降低工作效率，集中力也会大大减弱，因而在工作中容易出错，次品增多，意外风险也增高。很多导致截肢及骨折的严重的工伤事故，就是在工人注意力和体力不足的情况下发生的。

(4) **没时间享受福利：**部份企业工厂（如富士康）为吸引更多应聘者及装点公司形象，在厂内及宿舍区建造了各式各样生活设施、娱乐设施。同时又长期要求员工

大量加班，随时有义务加班，使员工缺乏足够的休息与生活娱乐时间，福利设施则成了无人使用的废弃物。

(5) **自由空间减少：**一天 24 小时有一半以上时间用于工作，再扣掉休息的时间，还能剩下多少时间供你自己支配呢？千千万万劳动者都是这样，因长时间工作而缺乏个人自由空间，缺乏时间去享受休闲娱乐、人际接触及个人生活的乐趣。生活中除了工作还是工作，日子过得枯燥乏味。

相关法规

根据《中华人民共和国劳动法》，国家法定标准工作时间为每日 8 小时，每周工作 40 小时，在劳动者同时的情况下，每天加班不得超过 3 小时，每月不得超过 36 小时。劳动者每周休息 1 天（24 小时不间断休息）。





今天下班，我和工友走过楼下领料室，看到里面围着几个人。怀着好奇心，便进去看，原来有个人牵着一只鸟在玩，大家在看啊！

鸟的喙好长好尖，有三寸多吧！脚也很长，尾巴却很短，像一只水鸟，估计有半斤多！它的脚下被人用一根好长的白绳绑住了。绳子拉在一个穿白色衬衣的帅哥手上。有人用脚逗那它，它就东蹿西逃，引得大家哈哈笑。再玩它，它会反击，用长长的喙去啄那人的脚，大家又哈哈大笑。

一会儿，那鸟吐出一些黑色的东西，不知是什么，有人说是虫子，有人说它吃螺类。它看来好辛苦。

坐在一旁的阿姨说这鸟有攻击性，小心眼睛。其实鸟会反击人啊！

这是什么鸟呢？大家猜来猜去猜不出真名。我开玩笑说是珍稀鸟类，把它放到香江野生运动园！虽然不可能，但很快有几个人同意放生。

一个大哥说：“是啊，好可怜，把它放了。”那帅哥也说放了它，不要让它死了。我附和说：是啊！

于是帅哥把鸟捉住。我上前解绑在那可怜的小鸟脚上的打了几个死结的绳子——不知道谁这么狠。

我费了好大劲才把它解开。那帅哥把鸟拿出门前，用力一抛。它飞了一下，就掉下来，它的脚是有点伤啊！我跑过去想把它再抓起来，它用长长的喙对着我。帅哥从后面抓住了它，又一抛。它奋力飞，这次飞得远些，但还是撞到墙边掉下来了。我见它好痛苦，又跑去小心抓住它。

我说拿到外面去放，大家都同意。到了厂门外，有几个工友看到，叫我给他，我没给。我知道他们的用意。我跑到对面有草丛和树的公路边一抛，这次它竟然飞了有四米高，并且飞走了。看来它的求生欲望很强啊！见它飞走，我才放下心来。

回到厂，帅哥忙问：“放生了吗？”我说：“已经放走了，它飞得好高，飞走了。”于是他说：“不然人家会把它抓了，因为它最少也值十五元呀”。他做了一个动作，说：“这么小小的禾花鹊（一种小鸟）都值十元呢。”我应声，怕他不放心，又说：“我看到它飞得挺高，应该不会给人抓到。”这只是我的希望而已。

我心里很高兴，因为救了一只生灵，放飞一只小生命。我也很感谢那位帅哥，要不是他，那只鸟可能给人家带回去宰了。

哎，我又有些悲叹，多少野生动物被人宰杀，灭绝。要是人人像那位帅哥一样爱护野生动物，这世界就不会有那么多野生动物濒危了吧。

我差点忘了，那鸟不是帅哥抓的，是另一个工友在楼上抓的。还好遇上我们，这鸟幸运的得救了。



每一次独自远行，我都会迷路。但我从不跟我爸妈说，我不想让他们担心。每次回家，我会告诉他们我什么时候到站，不用来接我。但我知道他们一定会来接我的，以致我这个秘密的念头他们从未发现。

在我眼中城市的街道都是一样的一一都有来回双向道，道路两旁都是高楼林立。小巷就更复杂了，七拐八拐。记得有次带妹去表姐家，几次经过都不敢确定，我在找她家的丝瓜藤，上次来还有，这次没了。这事后来成为她们的笑谈。

这次去芳村，朋友早早告诉我坐275路车，三元钱就到了。我知道我有迷路的习惯，所以我提前出发了。

“司机，到芳村客运站多少钱？”我一上275就问。

“不到，前面那辆车才到，”司机回答。

朋友不是说坐275路吗？来不急细想，车是不等人的，管它什么车，上去再说。于是我跑向前面那辆车，一问才二元钱，还省了一块钱。我想我应该是走了一条近道，再说条条大道通罗马嘛。

到站了，我拿着地图去问人。别人是一张地图走天下，我是拿着一张地图问路照样走天下。一问才知道此芳村非彼芳村，要去还得坐2元钱的地铁。我一下急了，我还没坐过地铁，怎么坐还不知道？也不知道2元钱的地铁要坐多久？

来到售票大厅，看到有人在自动售票机上按，我也去按。找到我要去的地方，插入钱。可机器好像欺生一样，把钱又吐出来。我又气又急。时间剩半个多小时了，不知道还会发生什么事？慌乱之中我抓住身旁一个刚买好票的人的手，这时候我也顾不上什么男女有别了，是骗子也好，小偷也罢，只要教会我买票就行了。幸好他没把我当坏人看，告诉我去柜台用纸币换硬币再来。

一切搞定。朋友来电问我在哪？

“迷路中，请勿打扰。”我边接听边冲向站台，一见站台工作人员，我一连问了好几个问题：“车要等多久才来？到芳村也是在这候车吗？要坐多久？我怎么知道我到了？”他一一回答了我。

进入地铁，令我奇怪的事又发生

了。我听到广播说车到站了，车也停了。可车门没打开，也不见人出去。直到我听到黄岐的旅客请下车，我才慌了，我坐过站了。原来是从前门进，后门出。一出站，前后一看长长的站台一个人影也没有。这下怎么回去呀？谁来救救我。再次拿出地图，看遍也没手机号码。办公室号码有，只是不知这个时候有没有人在？不知过了多久，总算见到一个人，乘电梯去二楼。我不管三七二十一跟着，人跟丢了，但还好又遇见工作人员。

“请问，我坐过站了。我是不是在这里买票返回？”我问。“不用。你下去直接上车就行了。”我还是第一次听到坐车不要钱的。

再一次坐回地铁，问一下身边的

女孩这车是否经过芳村。得到的是肯定回答。为保险起见，我决定打个电话。刚输入号码，抬头就看见朋友了，这下我悬着的一颗心总算落地了。我想肯定是上帝收到我的求救信号，特派她来帮我的。

归途等车时，看见两个盲人。一个在前面用拐杖探路，一个在后面扯着她的衣服跟着走。我这才发现这偌大的城市，竟没有盲人通道。等我再回头时，已经有好心人扶着她俩越过前面的路障。她们会迷路吗？如果我是她们，我有没有探路的勇气？现实有形的障碍令人却步，心中无形的障碍令人窒息，谁是我下一站的领路人？



又到了粽子飘香、龙舟争渡的端午了。早在几天前我就收到来自电台及亲朋好友的祝福。他们争先恐后地告诉我这个隆重的日子，让我早做准备，感受在他乡的端午是否别有一番风味。

在这特别的日子里，龙舟和粽子是必不可少的。可我龙舟赛没看，粽子没吃。忙呐！忙了上网又忙着看工友们的演出，还忙里偷闲地包了一个粽子。说来惭愧，长这么大还是头一回包粽子。连包都不会，还敢上台跟别人 PK。初生牛犊不怕虎嘛！在我的想象中，包粽子很简单：把材料装

进粽子叶，然后捆好，就万事大吉了。我凭着想象很快就包好了。提起来一看，有一个角漏出米来。我又折叠了一下，再次捆好，这下够结实了吧！我是第一个完成的。看看左右，哇！那男孩包得可真像，肯定是在家训练出来的。其余两位还在忙乎！哈哈...这最佳效率奖非我莫属了。

随着一声“停”，我们各自提着自己的作品展示给观众。耳边传来一个声音：“你们吃过四个角的粽子吗？”我赶紧数了一下我包的粽子，哇塞，竟有五个角。难度更胜一筹！还好那声音说的不是我。看看我身边那女孩包的，还没提起来就散架了。难道说的就是她？看着台下一张张失望的脸，我也不好受。造成现在这难看的局面，不能全怪我们。你们也不去打听打听我们这群 80、90 后的花木兰在家享受的是几星级待遇！

看完演出，谈一下我的感受。我觉得最激烈的是踩气球，竟把我们冠军的鞋都踩坏了。最大方的领奖者，自己不要奖品。希望能帮那位仁兄的鞋的问题解决，这也是一种美，美在内心。最厉害的是魔术《百变纸牌》，竟把我们厂的小靓仔吸引到台前，看他有没有玩花招。这招我也想学，说不定哪天流落街头，为混口饭吃，也许还能派上用场。最令我佩服的是《青藏高原》，那高音不是一般的高。朋友们都说我的嗓门最尖了，可我觉得我就是爬到快车上上面去唱也唱不

出那个高度。最过时的歌《999 朵玫瑰》，刚出来那个年代也许能打动群芳，再说，别人已经送过了，你再送，一点新意也没有。你就不能送点别的，比如 999 个西瓜。最不喜欢的是二人唱《突然的自我》。这首歌本来就不是合唱的，却偏偏合唱。看吧，有人为了表现一唱，我就听不到我们花木兰的声音了，一点谦让的美德也没有。我平时最喜欢今晚却最不喜欢的是小品，长篇大论，不知所云，还常忘词。还有我那粽子，丢人呐！回去无颜见工友。最喜欢的朗诵《我伤心，我难过》，说的是我们自己的心声，有正义感，够哥们。有困惑的可以找他聊聊，说不定哪天想飞上枝头当凤凰，全指望他了。

最后，用我改编的诗歌来表达我今晚的心情：

为了照顾别人的面子，吃的我难受，还错过了最勇猛的示范踩气球，我伤心，我难过；

我亲手包的粽子，被好友说远看像只小老鼠，近看像个炸药包，我伤心，我难过；

那么多的奖品没人领，我想去冒领，可有人认识我，我伤心，我难过；

我也填了抽奖卷，可中奖的人那么多，却没有我的份，我伤心，我难过；

节目结束了，观众都走了，我们不能走，我伤心，我难过。



在拥挤的列车过道里，
我们拖着大包小包不敢放下；
在高速公路的双层大巴上，
我们手拿食品却若有所思不想吃下。
当列车把我们带入陌生的地方，
当我们凌晨走出长途车站的大堂，
望着五颜六色的霓虹灯，
我们彷徨！
我们盖的是高耸入云的地标性大厦；
我们铺的是可用来飞机起降的机场
和高速公路。

下雨了，我们穿上雨衣继续干，
雨水流到嘴边，却是咸咸的！
下班了，脱下雨衣，
里面的衣服更加湿！
我们的食堂就在工地的厕所旁，
没有桌椅，端着属于自己的那份咸
菜，放在地上，
赶着苍蝇，吃得很香很香！
晚上，拖着疲惫的身子倒在床上，
想着远方的妻子，
翻看着从地摊上买来的成人小说，
做着春梦，迎接着新的一天！



吾等为谋生计，弃妻子，抛
父母，背乡离井；越岭南，出大
瑶，过府穿州。寄人矮檐，听人
调遣。日作重霄，夜博雨雾；晨
铺阳光，晚归羊肠。舍于茅蒿中，
榻存污浊旁。其状不可名，形不
可述！望北斗星下，盼子还家；
叹南华山边，归期尚远。子之楚
材论虽然，其奈天时何！

某虽不才，有感有应，一思
眼前，四言在心：穿山越岭至韶
州，自炼筋骨无乐忧。芙蓉儿女
望南走，湘江空自向北流！

餐餐厕所边，旁人好说三。
若说为了啥，其实就为钱。
谁言潇湘苦，怎知岭南天！
耐烦六七日，回家好过年。

（老蔺 1991 年农历腊月于广东
韶关冶炼厂幼儿园工地作）



“打工苦、打工累，没有钱来没
地位。”“打工不出头，出头不打工。”
这一些工人对底层打工者的描述。话
虽这么说，但我们刚出社会，不打工
又能做什么？做生意没有本钱也缺
乏经验，打工也没有技术，文化水平
又低，只能认命做一名底层打工者。

打工，特别是做普工，找工厂时
要擦亮眼睛，打听清楚工厂的底细。
如果能进一个好一点的厂，工作累一
点，工资水平过得去，并且能按时发
放，就让人安心一些。要是进了一个
黑心厂，就会吃尽苦头，令人心寒。
什么是好厂？我们的标准其实不高，
工资还说得过去，发工资准时，为工
人买社保，有年终奖等一些福利待遇
……这些都是工厂本来就该做的。
什么是黑心厂呢？工资低得可怜，工
作时间长，加班没有加班费，又累又
脏，又拖欠你的工资。

比如：我的一位朋友在一家电子
厂工作，劳动时间长，每天从早上 7：
30 一直上班做到晚上 23：00 下班。

中间除了吃饭，其余时间都在上班。
每天定的产量又高，有时候还要挨
骂，一个月没有一天休息时间。即便
是这样累死累活地干，一个月才 1400
元的工资。上有老下有小，工厂不包
吃住，物价飞涨，除了养家，就没有
钱存了。那位朋友对我说，照这样打
工下去，何时才能买得起房子和车
子。朋友向工厂辞工，但工厂不批。
工厂是这样规定的：工人把辞工书交
上去，还要在厂里做满一个月才能离
厂；在辞工书交上去这段时间每天工
资 20 元，有时候才 10 元！工厂乘工
人要辞工的心理，压低工资，最后工
人就不拿什么工资离厂。

每当辞工人的工人领到这少得
可怜的工资，去找所带班组长或班
长，他们就说你做得慢，说因为你辞
工就要给你这么少的工资。反正，你
在这个厂做，就要遵守他的这些毫无
人道规定。辞工了，结算工资的时候
工资就这么一点，要就拿，嫌少就别
拿，连一分钱也没有。去找厂里论理，
没人理你。去劳动局投诉，要拖很长
时间才有答复，工人等不及。

我以前没有打过工，听说朋友说
起这些，让我对打工感到恐惧、害怕。
看到他那副无奈的样子，实在令人心
酸。最后朋友告诉我，我就现在这样
的情况，去找劳动部门要工资，因为
只有一个人去投诉，一时半会也拿不
到工资；要多几个人去投诉，劳动部
门才会处理得快一些。只能感叹自己
的命不好，自认倒霉……

新市场

两个分属英国和美国的皮鞋厂的推销员来到太平洋的一个岛上，调查皮鞋消费情况，准备开辟市场。

第二天，他们给各自的工厂发电报。其一是：“此岛无人穿鞋。我于明天飞返。”其二是：“此岛无人穿鞋。皮鞋销售前景极佳，我拟驻留于此。”

连锁反应

在董事会上，经理突然叫道：“我放在会议桌上的手表给人偷了！”

董事长耸耸肩，对大家说：“诸位，我用一个体面的办法解决这个问题。现在熄灯五分钟，大家一个接一个地走出去。请拿了手表的人，把那只表放在门口那张有台钟的桌上。”

五分钟后，电灯亮了，桌子上没有手表，而且连台钟也不见了。

念念不忘

某小店老板已经奄奄一息，眼睛看不清东西了。全家人围在他床边。他挣扎着问道：“老婆，你在吗？”

“在。”

“我的儿子，你在吗？”

“在，爸爸！”

“啊，女儿，你呢？你在吗？”

“我也在，爸爸！”

这时，只见老头用尽余力坐了起来。大声吼道：“你们都在这里，那谁来照管商店呢！”

右手

一个办事员对朋友说：“有一次我的老板称我是他的右手，我心里很高兴。后来我才想起来，他只有一只左手……”

为什么不笑

经理对他的职员们讲了个一点都不好笑的笑话，但职员们还是笑得前仰后合。只有一个人没有笑。经理走到他面前说：

“你怎么不象他们那样笑？”

“我的辞职书已经批下来，用不着笑了。”

为难

林征是个推销员。他向一位主妇做推销，把他的产品吹得天花乱坠：

“你需要什么，我都能尽量为您提供。说吧，请问您缺少什么？”

主妇不假思索回答：“缺钱……”

缩短时间

“我听说工友们要罢工了！”一位工人对另一位说。

“为什么呢？”这人问道。

“要求缩短时间。”

“太好了！我早就觉得一个小时不该有 60 分钟这么长。”

筑路郎

我是一个筑路郎，背井离乡在外闯。白天累的腿发软，晚上仍为资料忙。

测量仪器肩上扛，铁鞋踏破路还长。晴天烈日照身上，雨天泥地印两行。

思乡痛苦心里藏，四海漂泊习为常。长年累月在外奔，不能回家陪爹娘。

终身大事无心管，亲戚朋友催喜糖。心中有苦说不出，回答只能笑来搪。

工资一点泪成行，哪里够买商品房。压力大得气难喘，前途在哪路迷茫。

恋人分别各一方，妹盼大哥早还乡。相思之苦妹难咽，距离拉得爱情黄。

好女不嫁修路郎，一年四季守空房。家中琐事无暇想，内心愧对妻和娘。



广州打工歌

远看广州像天堂，近看广州像银行；到了广州像牢房，不如回家放牛羊。个个都说广州好，个个都往广州跑；广州挣钱广州花，哪有钞票寄回家。都说这里工资高，害我没钱买牙膏；都说这里伙食好，青菜里面加青草。都说这里环境好，蟑螂蚂蚁四处跑；都说这里领班帅，个个平头像锅盖。年年打工年年愁，天天加班像只猴；加班加点无报酬，天天挨骂无理由。碰见老板低著头，发了工资摇摇头；到了月尾就发愁，不知何年才出头。沙河的美女，岗顶的汉，

步行街的痞子满街窜。

白云的花，越秀的草，

陈家祠里的和尚满街跑。

二沙岛的帅哥，黄花岗的狼，

海珠到处是流氓。

北京路的饭，黄埔的床，

前线的女生吓死郎。

番禺的田，沙面的湾，

上下九的男女太疯颠。

长寿路的痴，北京路的怨，

天河区的情侣香港转。

江边的夜色，同和的乱，

花都的女工没男伴。

云台的土，中山的苦，

龙洞的男人心里堵。

市内的偷，市外的抢，

广州的治安没法讲!!!

(资料来源：网络流传)



近期
劳动安全

◎ 本刊整理

■ 深圳富士康承诺提高普工底薪至2千元 同时加速北迁

(资料来源: 人民网, 京华时报等, 2010年7月28-31日)

2010年上半年, 富士康接连发生了震惊中国及世界的“工人13连跳”事件。在各方压力下, 富士康采取了种种措施。深圳富士康宣布, 从2010年10月1日起将普工的基本工资上调到2000元, 每周保证有1天休息, 每天实行三班倒。据测算, 按照现行法规, 深圳富士康普工的月收入将达到2700多元。此举引来各企业的巨大恐慌, 老板们纷纷忧虑被富士康“拖下水”, 导致工资成本大大上涨。

但同时, 深圳富士康却在计划搬迁。烟台、武汉、太原、廊坊、重庆均有富士康的在建或已建成的大型工业园区, 据估计可容纳40万员工。搬迁消息传出后, 内地一些城市闻风而动, 试图与富士康洽谈招商引资事项。

13日, 山东省人社厅向全省人社部门及技术院校发出通知, 协助烟台富士康招聘普工, 并预计一线员工缺口将达3万人。但据记者调查, 烟台富士康事实上已停止对外招聘, 只有内部推荐才行。

重庆的富士康也抛出“用人大单”, 称今年要招6千人, 90%为普工, 并承诺普工每月底薪950元, 包吃包住, 每月加班不超过80小时。这样, 普工月工资达1750元左右。成都工厂则招聘10000名工人, 最低工资1590元。为此四川省和成都市进行了大规模的社区动员。

工人跳楼事件只是加快了富士康的北迁步伐。目前, 珠三角许多大企业(以港资为主)都已向内地扩张, 并带动了小企业纷纷追随。相关人士称: 不少大企业内迁也是看重内地相对低廉的土地, 利用内地拿地成本低的时机进行“圈地”, 几年后地价上涨后再抛出, 赚取的收入多于做实业。企业拿地之初往往向当地政府承诺未来投资的额度, 但没有投资期限, 有不少企业赚了土地差价直接就撤资了, 并没有真正进行投资和产业进驻。

■ 黑中介设“勤工俭学”圈套 300名大学生流落东莞街头

(资料来源: 南方日报 2010年7月20日)

3天内, 来自湖南、湖北两地的近300名大学生赴东莞做暑期工, 同时被黑中介“忽悠”了。这些大学生多数是“三本”学生, 即读民办校本科, 每年要交纳万元学费, 因此希望通过打暑期工来减轻家庭经济负担。黑中介乘机向他们做宣传, 假签约, 钱骗到手之后就玩失踪。这些黑中介甚至将魔爪伸向了暑期的中小學生。被骗的学生们“到了‘世界工厂’却进不了厂”, 提着行李流落街头, 无可奈何, 有的投奔亲戚, 有的只好回家, 有的学生试图“自救”, 分组去找工作, 却发现附近工厂要么只招长期工, 要么招工已满。最后, 积攒已久的失望和愤懑终于爆发, 学生们向派出所报案。

类似事件也发生在其它城市。在广州同样有200余名受骗于黑中介的武汉大学生, 他们进了从化的“君诚实业有限公司”做工, 但原本承诺每月2000元的工资, 现在变成了一天几块钱。学生们忍无可忍只好选择离开。

7月11日晚, 河源53名中小學生到达惠州, 中介在收取60到523元不等的介绍费后, 便将学生安置到一个旅店住宿, 随后以办理手续为由逃走。当晚, 学生发现中介久未露面才意识到已经受骗, 随后报警。

■ 南京塑料四厂拆迁工地丙烯管道泄漏爆炸 13人遇难

(资料来源: 人民网, 京华时报等, 2010年7月28-31日)

7月28日上午9时56分, 南京栖霞区废弃的塑料四厂拆迁工地, 丙烯管道被施工人员挖断, 泄漏后遇明火发生爆炸, 声音有如地震, 全城都有震感。周边多处建筑倒塌, 有人员被埋压。爆炸地点火光冲天, 浓烟滚滚。附近迈皋桥医院人满为患, 床位紧张, 伤员需往其他医院输送。截至中午12点, 已有300多人在医院救治, 52人重伤, 其中很多人是被建筑物砸伤。由于伤者过多, 各医院血库告急, 许多居民踊跃献血。至31日, 死13人。29日晨5时, 现场明火被消防队扑灭。4名相关肇事者于当日被警方刑事拘留。

据报导, 该拆迁工程被层层转包, 最后的“下家”董来荣私掘地下管线牟利, 从而引爆了这场冲天大祸。而地下管道所有方的监管人蒋山尊随意设置警示牌, 导致禁区划定存在重大遗漏。化工企业紧邻居民区、养老院、幼儿园、酒店、家具大卖场等, 也是事故发生后造成众多伤亡的重要原因。

★ ★ ★ 本 期 目 录 ★ ★ ★

职业健康	高温作业须知.....本刊整理	1
	从老王的工伤谈工伤预防.....潘越	3
	突发事件处理之二:如何止血.....小虫	6
	连续工作 12 小时后.....小鸭	8
劳工知识	“巨无霸”快餐的另一面.....小芬	10
工友园地	一个普工的感叹.....晓兰	11
	迷路.....程觅	12
	粽子.....龙舟	13
	打工人: 建筑者篇(诗).....长辛	15
	旅粤谋生赋.....老蒿	15
	童工.....小芬	15
幽默·民谣	公司厂矿笑话·广州打工歌·等.....本刊搜集	17
	劳动安全近期资讯	19
安康活动	端午节文艺队演出·广州革命圣地游.....	封三、封底

☆ 安 康 服 务 部 ☆

电话: (020) 8157 4255 (下午 1:30—晚上 9:30)

地址: 广州市 荔湾区 明心路 7 号之 11

(芳村地铁站 B1、B2 出口, 沿芳村大道东走 300 米后左拐进明心路 50 米即是)

邮编: 510370

电邮: ohrc@163.com

网站: <http://ohrc.net.cn>

欢迎加入安康 成为我们的义工

◆ 广 州 革 命 圣 地 一 日 游 ◆

七月初的一天, 细雨纷飞。工友们一道参加了“革命圣地一日游”, 共参观了与中国近现代革命及工人运动有关的五个景点: 黄花岗七十二烈士墓, 省港大罢工旧址, 总工会旧址, 沙基惨案所在地, 广州起义纪念馆。



>> 听纪念馆工作人员介绍
革命先辈的奋斗史 >>



黄花岗的树
孙中山手植,
经历沧桑
见证历史。



活动就要结束了
大家也累了吧?
坐下来, 写一写
你的感受和意见