

4  
促醒

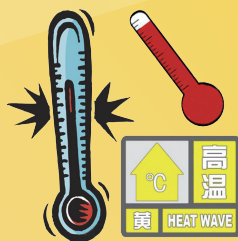
可在太阳穴、额部涂抹清凉油或风油精，或服用十滴水、藿香正气水、少许人丹等；昏迷者应急送医院。

5  
转送

拨打120、110等寻求更多的指导与帮助。

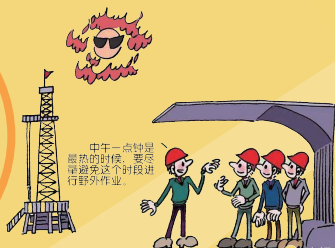
## 预防中暑：

留意  
气象预报发出  
的高温天气警告，  
并告知劳动者。



合理  
调整作息时  
间，加强轮换作  
业。避免正午烈  
日下暴晒。

为劳  
动者配备高温作  
业下的保护装备，如  
冷却衣、反射衣、通风  
服等用品。有阴凉  
休息场所。



保  
证高温作业  
人员充足的  
休息和睡  
眠。



室  
内要有良好的  
通风。

饮用  
防暑降温清凉  
饮料、绿豆汤、酸梅  
汤等，饮水少量  
多次。



平时  
多食含钾食物，  
如香蕉、芒果、海  
带、菠菜等。



准备  
毛巾、风油精、  
藿香正气水、人丹  
等防暑降温用品  
药品。

## 三 中暑能评上工伤吗？

《防暑降温措施管理办法》第19条规定：“劳动者因高温作业或者高温天气作业引起中暑，经诊断为职业病的，享受工伤保险待遇。”

因此，高温中暑可以认定为工伤，享受工伤保险待遇。但能被认定为工伤的情形，必须是“职业性”的——因高温作业或者高温天气作业；根据GBZ41-2002《职业性中暑诊断标准》，可分为轻症中暑和重症中暑。

轻症  
中暑

除中暑先兆的症状加重外，出现面色潮红、大量出汗、脉搏快速等表现，体温升高至38.5℃以上。

重症  
中暑

如不及时救治将会危及生命。可分为三种类型：热痉挛、热衰竭和热射病。

# 高温中暑

6月

10月

电话：020-81564110（周日-周五 13:30-21:30）

微信/手机：13927242139

QQ：1157580713

电邮：ohcsgz@gmail.com

职安健知识及劳动保障法规查询：

安康信息网<http://www.ohcs-gz.net>



单张A4 2018.06



## 什么是高温作业?

众所周知,大热天最容易使人出现中暑状况,严重中暑更可于短时间内致命。而高温作业是最容易引发中暑的工作状况。

高温作业是指以本地区夏季通风室外平均温度为参照基础(广东省为33℃),其工作地点具有生产性热源,而工作地点气温高于室外温度2℃或以上的作业。

### 高温作业类型:

#### 高温、强辐射型作业:

- ▶ 炼铁、炼钢、轧钢、炼焦、铸造、锻造;
- ▶ 陶瓷、搪瓷、玻璃、砖瓦的制造;
- ▶ 纺织、印染作业、锅炉作业。

#### 夏季露天作业:

- ▶ 建筑、搬运、筑路、架桥、农活。

#### 高温、高湿型作业:

- ▶ 印染、缫丝、造纸等工业中液体加热或蒸煮;
- ▶ 潮湿矿井。

### 高温对健康的影响:

心脏负担加重 肌肉工作能力下降 心跳过速  
血压变化 机体免疫力降低  
注意力不集中 易发生工伤事故  
食欲减退、消化不良 胃肠疾病 蒸发散热受阻  
肾脏负担加重 辐射散热、对流散热发生困难

### 高温津贴:★★★★★

依据《广东省高温天气劳动保护办法》,用人单位需在一下情况按月向劳动者发放高温津贴。

发放  
时间

6 - 10月

发放  
对象

至少符合以下其中一个标准:

- 1.从事露天岗位工作;
- 2.用人单位不能采取有效措施将作业场所温度降低到33℃以下的(不含33℃)。

发放  
标准

高温作业人员:每人每月150元;或每人每天6.9元(按天数折算)

#### 小贴士:

用人单位不可以用绿豆汤、冷饮等冲抵高温津贴。

### 高温作业保障:

- ◆ 用人单位应当为高温作业劳动者供给足够的、符合卫生标准的防暑降温饮料及必需的药品。
- ◆ 患有心、肺、脑血管性疾病、肺结核、中枢神经系统疾病及其他身体状况不适合高温作业环境的劳动者,应当调整作业岗位。
- ◆ 怀孕女职工和未成年工不得在35℃以上的高温天气期间从事室外露天作业及温度在33℃以上的工作场所作业。
- ◆ 因高温天气停止工作、缩短工作时间的,用人单位不得扣除或降低劳动者工资。

### 日最高气温

### 工作时间安排

|                  |                                             |
|------------------|---------------------------------------------|
| 39℃以上<br>(含39℃)  | 应当停止当日室外露天作业。                               |
| 37℃以上<br>(不含37℃) | 全天户外露天工作时间不得超过6小时,12时至16时应当暂停户外露天工作。        |
| 35℃以上<br>(含35℃)  | 用人单位应当采取换班轮休等方式,缩短连续作业时间,并且不得安排户外露天作业劳动者加班。 |

详见《广东省高温天气劳动保护办法》



## 高温作业引致中暑

中暑是人体在高温环境下体温调节功能呈紊乱状引发的急性病。

当环境温度高于体表温度,若人体通过辐射和对流散热发生障碍,身体只能靠出汗散热。如果此时汗水蒸发亦受影响,散热有困难,热能便在体内积存并超过人体所能忍受的限度时(体温超过38℃),便呈中暑状。

此外,睡眠不足、过度疲劳、精神紧张等,都是中暑的常见诱因。

### 一旦中暑了怎么急救?

1  
转移

将患者置于阴凉处,平卧,松开较紧衣物,用湿毛巾擦身,并用风扇等迅速降低环境温度。

2  
降温

监测病人的体温,坚持帮助病人降温直到体温降到38℃。

3  
补水

千万不要喝白开水;因白开水会加重体内钠的缺失,可喝淡盐水或绿豆汤,促进水盐平衡。